



**HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN, KOORDINASI MATA-KAKI DAN
KESIMBANGAN DINAMIS DENGAN KETERAMPILAN *DRIBBLE*
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA
EKSTRAKULIKURER SD NEGERI 2 PENDOWO
KRANGGAN TEMANGGUNG
TAHUN 2020**

SKRIPSI

Oleh:

BANAR DWI NUGROHO

D. 0218173

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2020**

**HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN, KOORDINASI MATA-KAKI DAN
KESIMBANGAN DINAMIS DENGAN KETERAMPILAN *DRIBBLE*
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA
EKSTRAKULIKURER SD NEGERI 2 PENDOWO
KRANGGAN TEMANGGUNG
TAHUN 2020**

**Disusun Oleh:
BANAR DWI NUGROHO
D. 0218173**

SKRIPSI

Ditulis dan Diajukan untuk Memenuhi Syarat Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Kelincahan, Koordinasi Mata-Kaki Dan Keseimbangan Dinamis Dengan Keterampilan *Dribble* Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Ekstrakurikuler SD Negeri 2 Pendowo Kranggan Temanggung Tahun 2020.”, Karya

Nama : Banar Dwi Nugroho

NIM : D0218173

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Persetujuan Pembimbing

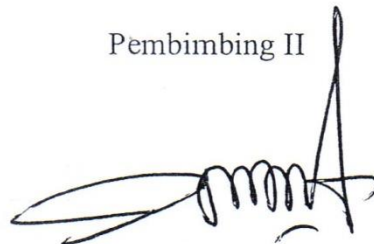
Pembimbing I



Kodrad Budiyono S. Pd, M.Or

NIDN. 0619068401

Pembimbing II



Eriek Satya Haprabu, S.Pd,M.Or

NIDN. 0612038301

PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Kelincahan, Koordinasi Mata-Kaki Dan Keseimbangan Dinamis Dengan Keterampilan *Dribble* Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Ekstrakurikuler SD Negeri 2 Pendowo Kranggan Temanggung Tahun 2020.”, Karya

Nama : Banar Dwi Nugroho

NIM : D0218173

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Selasa

Tanggal : 15 Desember 2020

Dewan Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Agus Supriyoko, S.Pd, M.Or

Sekretaris : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or

Anggota I : Kodrad Budiyo, S.Pd., M.Or

Anggota II : Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

CT Dekan,



Dr. Ir. Sapto Priyadi.M.P.
NIDN. 0608016101

MOTTO

“Kebahagiaanmu adalah kebahagiaan yang kamu ciptakan sendiri”

(Komeng)

“Tetaplah membantu orang lain meski kadang tak terlihat”.

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

1. Bapak dan ibu tercinta
2. Istri dan Anak-Anakku tercinta
3. Saudara-saudaraku tersayang
4. Almamaterku Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Ir. Sapto Priyadi, M.P. selaku CT. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyono, S.Pd. M.Or selaku Kaprodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan mengarahkan selama penyusunan skripsi ini.
3. Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membimbing dan mengarahkan selama penyusunan skripsi ini.
4. Kepala Sekolah, Guru Olahraga dan Siswa Ekstrakurikuler SD Negeri 2 Pendowo Kranggan Temanggung Tahun 2020 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Desember 2020

B.D.N

ABSTRAK

Banar Dwi Nugroho. 2020. Hubungan Antara Kelincahan, Koordinasi Mata-Kaki Dan Keseimbangan Dinamis Dengan Keterampilan *Dribble* Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Ekstrakurikuler SD Negeri 2 Pendowo Kranggan Temanggung Tahun 2020. Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Pembimbing I. Kodrad Budiyo, S.Pd., M.Or. Pembimbing II. Eriek Satya Haprabu, S.Pd., M.Or.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui: (1) Hubungan antara Kelincahan Dengan Keterampilan *Dribble* Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Ekstrakurikuler SD Negeri 2 Pendowo Kranggan Temanggung Tahun 2020. (2) Hubungan antara Koordinasi Mata-Kaki Dengan Keterampilan *Dribble* Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Ekstrakurikuler SD Negeri 2 Pendowo Kranggan Temanggung Tahun 2020. (3) Hubungan antara Keseimbangan Dinamis Dengan Keterampilan *Dribble* Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Ekstrakurikuler SD Negeri 2 Pendowo Kranggan Temanggung Tahun 2020. (4) Hubungan Antara Kelincahan, Koordinasi Mata-Kaki Dan Keseimbangan Dinamis Dengan Keterampilan *Dribble* Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Ekstrakurikuler SD Negeri 2 Pendowo Kranggan Temanggung Tahun 2020.

Penelitian ini dilaksanakan di SD Negeri 2 Pendowo Kranggan Temanggung Tahun 2020 dan penelitian ini dilaksanakan pada bulan September Tahun 2020. Dalam penelitian ini variabel bebas disebut juga sebagai prediktor dan variabel terikat yang disebut juga sebagai kriterium. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik tes dan pengukuran. Adapun jenis tes yang digunakan adalah: (1) Tes dan pengukuran kelincahan menggunakan *The Suttle Run* dari (Nurhasan, 2000: 66). (2) Tes dan pengukuran koordinasi Mata-Kaki menggunakan tes *Soccer Wall Voley Test* (Kirkendall, Gruber & Johnson, 1980:247-248). (3) Tes dan pengukuran keseimbangan dinamis dengan *modifikasi bass test* (Ismaryati, 2008: 51-53). (4) Tes dan pengukuran Keterampilan *Dribble* (Nurhasan, 2005 : 152-157). Petunjuk pelaksanaan masing-masing tes terlampir.

Berdasarkan analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, maka simpulan yang dapat diperoleh adalah: (1) Ada hubungan yang signifikan antara Kelincahan dengan Keterampilan *Dribble*, $r_{hitung} = 0.434 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (2) Ada hubungan yang signifikan antara Koordinasi Mata-Kaki dengan Keterampilan *Dribble*, $r_{hitung} = 0.483 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (3) Ada hubungan yang signifikan antara Keseimbangan dinamis dengan Keterampilan *Dribble* $r_{hitung} = 0.486 < r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (4) Ada hubungan yang signifikan antara Kelincahan, Koordinasi Mata-Kaki dan Keseimbangan dinamis dengan Keterampilan *Dribble*, $R^2_{y(123)}$ sebesar $0.464 > r_{tabel\ 5\%}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 0,361 dan F_0 sebesar $7.5141 > f_{tabel}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 2,89.

Kata Kunci : Kelincahan, Koordinasi Mata-Kaki, Keseimbangan dinamis , Keterampilan *Dribble*.

ABSTRACT

Banar Dwi Nugroho. 2020. *The Relationship Between Agility, Eye-Foot Coordination and Dynamic Balance with Dribble Skills in Football Games for Extracurricular Students of SD Negeri 2 Pendowo Kranggan Temanggung, 2020. Thesis, Faculty of Teacher Training and Education, Tunas Pembangunan University, Surakarta. Advisor I. Kodrad Budiyo, S.Pd., M.Or. Advisor II. Eriek Satya Haprabu, S.Pd., M.Or.*

The purpose of this study was to determine: (1) The relationship between Agility and Dribble Skills in Football Games for Extracurricular Students at SD Negeri 2 Pendowo Kranggan Temanggung in 2020. (2) The relationship between eye-foot coordination and dribble skills in soccer games for extracurricular students SD Negeri 2 Pendowo Kranggan Temanggung in 2020. (3) The relationship between dynamic balance and dribble skills in soccer games for extracurricular students at SD Negeri 2 Pendowo Kranggan Temanggung in 2020. (4) Relationship between Agility, Eye-Foot Coordination and Dynamic Balance with Skills Dribble in football games for extracurricular students at SD Negeri 2 Pendowo Kranggan Temanggung in 2020.

This research was conducted at SD Negeri 2 Pendowo Kranggan, Temanggung in 2020 and this research was conducted in September 2020. In this study the independent variables are also known as predictors and the dependent variable is also called a criterion. Data collection techniques in this study were to use test and measurement techniques. The types of tests used are: (1) Agility tests and measurements using The Suttle Run from (Nurhasan, 2000: 66). (2) The eye-foot coordination test and measurement using the Soccer Wall Voley Test (Kirkendall, Gruber & Johnson, 1980: 247-248). (3) Test and measurement of dynamic balance with a modified bass test (Ismayati, 2008: 51-53). (4) tests and measurements of Dribble Skills (Nurhassan, 2005: 152-157). Instructions for the execution of each test are attached.

Based on data analysis and hypothesis testing that has been carried out, the conclusions that can be obtained are: (1) There is a significant relationship between Agility and Dribble Skills, $r_{count} = 0.434 > r_{table 5\%} = 0.361$. (2) There is a significant relationship between Eye-Foot Coordination and Dribble Skills, $r_{count} = 0.483 > r_{table 5\%} = 0.361$. (3) There is a significant relationship between dynamic balance and dribble skills r_{table} , $r_{count} = 0.486 < r_{table 5\%} = 0.361$. (4) There is a significant relationship between Agility, Eye-Foot Coordination and Dynamic Balance with Dribble Skills, $R^2_y (123) = 0.464 > r_{table 5\%}$ at the 5% significance level of 0.361 and F_0 is 7.5141 $> f_{table}$ at the 5% significance level of 2, 89.

Keywords: Agility, Eye-Foot Coordination, Dynamic balance, Dribble Skills.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Latar Belakang Masalah	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II. LANDASAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Sepakbola.....	8
2. Teknik <i>Dribble</i> Sepakbola	23
3. Kelincahan	27
4. Koordinasi Mata-Kaki	29
5. Keseimbangan Dinamis	32
B. Kerangka Pemikiran.....	34
C. Perumusan Hipotesis.....	36

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	37
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
B. Metode Penelitian	37
C. Variabel Penelitian.....	37
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
E. Teknik Pengumpulan Data	38
F. Teknik Analisis Data	39
BAB IV. HASIL PENELITIAN	44
A. Deskripsi Data	44
B. Reliabilitas Tes.....	45
C. Uji Prasyarat Analisis	45
1. Uji Normalitas.....	46
2. Uji Linieritas	46
D. Hasil Analisis Data	47
1. Uji Korelasi Tiap Prediktor.....	47
2. Analisis Regresi	48
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan.....	49
BAB V. SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	51
A. Simpulan	51
B. Implikasi	51
C. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Contoh Perhitungan Chi Kwadrat	40
Tabel 2. Rangkuman Data Hasil Tes X1, X2, X3 dan Y	44
Tabel 3. Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas.....	45
Tabel 4. Range Reliabilitas Book Wather.....	45
Tabel 5. Rangkuman Hasil Uji Normalitas	46
Tabel 6. Rangkuman Hasil Analisis Varians Uji Linieritas	47
Tabel 7. Rangkuman Hasil Uji Variabel Bebas dengan Terikat	48
Tabel 8. Ringkasan Hasil Analisis Regresi	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Menggiring bola dengan kura-kura kaki bagian dalam.....	25
Gambar 2. Menggiring bola dengan kura-kura penuh	26
Gambar 3. Menggiring bola dengan kura-kura kaki bagian luar	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tes Kelincahan.....	55
Lampiran 2. Tes Koordinasi Mata-Kaki.....	57
Lampiran 3. Tes Keseimbangan Dinamis.....	59
Lampiran 4. Tes Keterampilan <i>Dribble</i>	61
Lampiran 5. Rekapitulasi data.....	63
Lampiran 6. Uji Reliabilitas	64
Lampiran 7. Uji Normalitas Data dengan Metode Chi-Kuadrat.....	72
Lampiran 8. Tabel kerja untuk menghitung korelasi.....	76
Lampiran 9. Uji Linieritas	77
Lampiran 10. Analisis Regresi Tiga Prediktor Dengan Metode Skor Deviasi	83
Lampiran 11. Analisis Korelasi Tiap Prediktor	89
Lampiran 12. Tabel N dan r product moment	92
Lampiran 13. Table nilai-nilai chi kuadrat	93
Lampiran 14. Table distribusi F.....	94
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian	98
Lampiran 16. Surat Permohonan Ijin Mahasiswa	
Lampiran 17. Surat Balasan	

