



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING SHOOTING*
DAN *DRIBBLING SHOOTING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA
TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING* PEMAIN PUTRA
SEKOLAH SEPAKBOLA (SSB) JUNIOR SPORT
AKADEMI SUKOHARJO USIA 14-16 TAHUN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan
Universitas Tunas Pembangunan

Oleh :

MOCHAMMAD BAGUS MUSTAQIM

D0216134

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2021

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING SHOOTING*
DAN *DRIBBLING SHOOTING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA
TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING* PEMAIN PUTRA
SEKOLAH SEPAKBOLA (SSB) JUNIOR SPORT
AKADEMI SUKOHARJO USIA 14-16 TAHUN**

Oleh :

MOCHAMMAD BAGUS MUSTAQIM

D0216134

Skripsi

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana pendidikan Universitas Tunas Pembangunan

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing Shooting* Dan *Dribbling Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Terhadap Ketepatan *Shooting* Pemain Putra Sekolah Sepakbola (SSB) Junior Sport Akademi Sukoharjo Usia 14-16 Tahun”.

Nama : Mochammad Bagus Mustaqim

NIM : D0216134

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan dewan penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

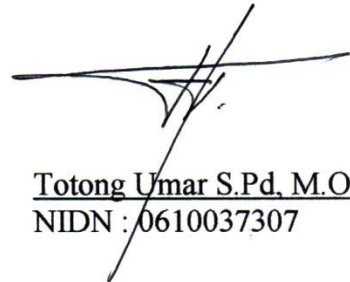
Surakarta, 22 Desember 2020

Pembimbing I



Drs. Herywansyah M.Or.
NIDN : 0622105801

Pembimbing II



Totong Umar S.Pd, M.Or.
NIDN : 0610037307

PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing Shooting* Dan *Dribbling Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Terhadap Ketepatan *Shooting* Pemain Putra Sekolah Sepakbola (SSB) Junior Sport Akademi Sukoharjo Usia 14-16 Tahun”, karya :

Nama : Mochammad Bagus Mustaqim

NIM : D0216134

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan memperoleh persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

Pada hari : Rabu

Tanggal : 3 Februari 2021

Dewan Penguji Skripsi :

Nama Terang

Ketua : Dr. H. Shodiq Hutomono M.Kes.

Sekretaris : Pipit Fitria Yulianto S.Pd., M.Or.

Anggota I : Drs. Herywansyah M.Or.

Anggota II : Totong Umar S.Pd., M.Or.

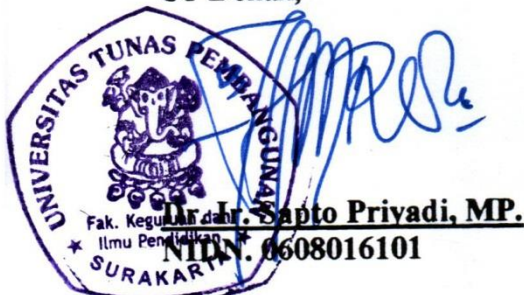
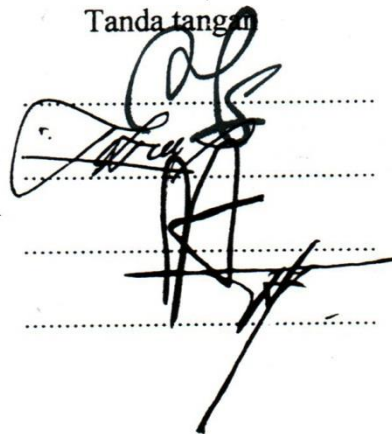
Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

CT Dekan,

Tanda tangan



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis didalam skripsi ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhannya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sangsi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya pelkaratean terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, 22 Desember 2020

Yang membuat pernyataan



Mochammad Bagus Mustaqim

MOTTO & PERSEMBAHAN

“Janganlah pernah menyerah ketika kita masih mampu berusaha lagi. Tidak ada kata berakhir sampai kita berhenti mencoba”.

(Brian Dyson)

“Sebelum belajar agama belajarlah menjadi manusia, Agar kelak ketika kau membela agama, tetap menjadi manusia tidak bertindak sebagai Tuhan”.

(Penulis)

Skripsi ini dipersembahkan untuk :

1. Ibu Juwarni dan Bapak Mahmudin tercinta
2. Saudaraku Ulva Lutviana tercinta
3. Teman penyemangatku Yuliana Tercinta
4. Teman – teman yang telah memberikan do'a dan dukungan Almamaterku Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Tunas Pembangunan Surakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayah-Nya skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapatkan gelar sarjana Pendidikan.

Banyak hambatan yang menimbulkan kesulitan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, namun berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya kesulitan-kesulitan yang timbul dapat teratasi. Untuk itu atas segala bentuk bantuannya, disampaikan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr.Ir. Tresna Priyana Soemardi, SE., MS., selaku Rektor Universitas Tunas Pembangunan Surakarta yang telah memberikan ijin penyusunan skripsi.
2. Dr.Ir. Spto Priyadi, MP., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Kodrad Budiyo, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan dan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
4. Drs. Herywansyah M.Or., selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan dorongan dan bimbingan, petunjuk dan saran hingga skripsi ini dapat terwujud.
5. Totong Umar S.Pd, M.Or., selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan dorongan dan bimbingan, petunjuk dan saran hingga skripsi ini dapat terwujud.
6. Teman – teman satu angkatan 2016 yang telah memberikan do'a dan dukungan Almamaterku Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Universitas Tunas Pembangunan Surakarta
7. Berbagai pihak yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.

Semoga amal kebaikan semua pihak tersebut mendapatkan imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Skripsi ini masih terdapat beberapa kekurangan, oleh karena itu saya mohon kritik dan saran agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu, pengetahuan dan teknologi khususnya dalam bidang pendidikan.

Surakarta, 22 Desember 2020

M. B. M.

ABSTRAK

Mochammad Bagus Mustaqim, 2020. Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing Shooting* Dan *Dribbling Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Terhadap Ketepatan *Shooting* Pemain Putra Sekolah Sepakbola Junior Sport Akademi Sukoharjo Usia 14-16 Tahun. Pembimbing: Drs. Herywansyah M.Or., Totong Umar S.Pd, M.Or.

Tujuan dari penelitian ini adalah : (1) untuk mengetahui perbedaan pengaruh metode latihan *passing shooting* dan *dribbling shooting* terhadap peningkatan ketepatan *shooting* sepakbola, (2) untuk mengetahui modifikasi latihan mana yang berpengaruh lebih baik terhadap ketepatan *shooting* sepakbola.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dengan *pretest-Treatment-Posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah Pemain Putra SSB Junior Sport Akademi Sukoharjo Kelompok Usia 14-16 Tahun yang berjumlah 26 pemain, dengan teknik pengambilan *sampling* yang digunakan adalah Total Sampling. Sampel dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok 1 sebanyak 13 pemain, mendapat perlakuan metode latihan *passing shooting* dan kelompok 2 sebanyak 13 pemain, mendapat perlakuan metode latihan *dribbling shooting*. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan tes dan pengukuran menggunakan petunjuk tes *shooting* sepakbola. Teknik analisis data dilakukan dengan analisis statistik menggunakan uji t pada taraf signifikansi 5%, untuk memenuhi asumsi hasil penelitian dilakukan uji persyaratan analisis yaitu dengan uji normalitas, uji homogenitas, uji perbedaan dan persentase peningkatan.

Berdasarkan hasil analisis data, maka penelitian ini menghasilkan simpulan sebagai berikut: (1) Ada perbedaan pengaruh antara metode latihan *passing shooting* dan *dribbling shooting*, dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu kelompok yaitu $t_{hitung} = 2,266$ yang dinyatakan lebih besar daripada $t_{tabel} = 2,178$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) latihan *passing shooting* lebih baik pengaruhnya daripada latihan *dribbling shooting*, dilihat berdasarkan dari hasil persentase peningkatan *shooting* sepakbola yang menunjukkan bahwa kelompok 1 sebesar 31,28% > kelompok 2 sebesar 15,43%.

Kata kunci : *Passing shooting*, *dribbling shooting*, tes ketepatan *shooting*

ABSTRACT

Mochammad Bagus Mustaqim, 2020. *The difference of Passing Shooting and Dribbling Shooting Method on shot accuracy at Football Club Sukoharjo Junior Club U14-16. Thesis Advisor : Drs. Herywansyah M.Or., Totong Umar S.Pd, M.Or.*

The goal of this research are : 1. To establish the difference between passing shooting exercise and dribbling shooting , in relation to accuracy of shooting in football game. 2. To establish which exercise is the best approach to maximize accuracy.

This research will utilize experimentation as it's metode namely pretest-Treatment-Posttest. The subject of the research is Male Player of SSB Junior Academy Sukoharjo U-14-16 with 26 team members, sampling method used will be total sampling. Sample will be divided into 2 groups, the first group consist of 14 players who will use dribbling shooting method and the second one also 13 olayers will be using passing shooting method. Data collection will be done by testing and measuring using manual test on soccer shooting. Analytical method will be done by statistical analysis using t method in which 5% significance is needed to satisfy the assumption in this research, it will be using normality test, homogeneity test, difference test, and incremental increase test.

Based on data analysis, this research will be concluded as such : 1. There is positive correlation between passive shooting method and dribbling shooting , proven by the measurement of final test by mentioned groups in which group t count 2,266 has bigger amount than table 2,178 with significance of 5%. 2. Passing shooting has better result than dribbling shooting based on the increased shooting of group 1 of 31.28% compared to group 2 of 15.43%.

Keywords : passing shooting, dribbling shooting, accuracy shooting test

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN.....	v
MOTTO & PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Maslaah	4
C. Perumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI & HIPOTESIS.....	6
A. Landasan Teori	6
1. Hakikat Sepakbola	6
2. Hakikat Passing Shooting	30
3. Hakikat Dribbling Shooting.....	31
4. Hakikat Shooting Sepakbola.....	32
5. Hakikat Latihan.....	38
6. Analisa Biomekanika Shooting Secara Anatomi.....	45
7. Hakikat Sekolah Sepakbola	48
B. Penelitian Yang Relevan.....	50

C. Kerangka Berpikir	52
D. Hipotesis Penelitian	53
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	54
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	54
B. Metode Penelitian	54
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	56
D. Instrumen Penelitian	57
E. Teknik Pengumpulan Data	58
F. Teknik Analisis Data	58
G. Uji Prasyarat Analisis	59
BAB IV HASIL PENELITIAN	62
A. Deskripsi Data	62
B. Pengujian Prasyarat Analisis	63
C. Hasil Analisis Data.....	65
D. Pengujian Hipotesis & Pembahasan.....	67
E. Pembahasan Hasil Analisis Data.....	69
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI & SARAN	72
A. Simpulan.....	72
B. Implikasi.....	72
C. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kelebihan & Kekurangan Metode <i>Passing & Dribbling Shooting</i>	52
Tabel 2. Range Kategori Reliabilitas	59
Tabel 3. Deskripsi Data Hasil Tes Ketepatan <i>Shooting</i>	62
Tabel 4. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Tes Awal.....	63
Tabel 5. Range Kategori Reliabilitas Tes Awal.....	63
Tabel 6. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data Tes Awal.....	64
Tabel 7. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data.....	64
Tabel 8. Hasil Uji Perbedaan Awal & Akhir Kelompok 1	65
Tabel 9. Hasil Uji Perbedaan Awal & Akhir Kelompok 2	65
Tabel 10. Hasil Uji Perbedaan Akhir Kedua Kelompok.....	66
Tabel 11. Presentase Peningkatan Kedua Kelompok.....	66
Tabel 12. Program Latihan Metode <i>Passing Shooting</i>	78
Tabel 13. Program Latihan Metode <i>Dribbling Shooting</i>	82
Tabel 14. Perbedaan Bentuk Perlakuan Kedua Metode Latihan.....	85
Tabel 15. Data Pretest (Tes Awal)	88
Tabel 16. Ranking Data Tes Awal	89
Tabel 17. Pemasangan Kelompok Dari Data Tes Awal.....	90
Tabel 18. Menghitung Uji Reliabilitas Tes Awal	91
Tabel 19. Perbandingan Data Tes Awal & Tes Akhir Kelompok 1.....	93
Tabel 20. Perbandingan Data Tes Awal & Tes Akhir Kelompok 2.....	94
Tabel 21. Menghitung Uji Reliabilitas Tes Akhir.....	95
Tabel 22. Menghitung Uji Normalitas Data Tes Awal Kelompok 1	97
Tabel 23. Menghitung Uji Normalitas Data Tes Awal Kelompok 2	98
Tabel 24. Menghitung Uji Normalitas Data Tes Akhir Kelompok 1.....	99
Tabel 25. Menghitung Uji Normalitas Data Tes Akhir Kelompok 2.....	100
Tabel 26. Menghitung Uji Perbedaan Tes Awal & Akhir Kelompok 1.....	103
Tabel 27. Menghitung Uji Perbedaan Tes Awal & Akhir Kelompok 2.....	105
Tabel 28. Menghitung Uji Perbedaan Tes Awal & Akhir Kedua Kelompok ..	107
Tabel 29. Distribusi Uji T	110

Tabel 30. Nilai Kritis L (Liliefors).....	111
Tabel 31. Distribusi F.....	112

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lapangan Sepakbola	8
Gambar 2. Garis Lapangan	9
Gambar 3. Daerah Gawang	9
Gambar 4. Daerah Penalti	10
Gambar 5. Tiang Sudut	10
Gambar 6. Gawang.....	11
Gambar 7. Bola	12
Gambar 8. Pergantian Pemain.....	14
Gambar 9. Ruang Ganti Pemain.....	15
Gambar 10. Wasit.....	18
Gambar 11. Perkenaan Kaki Pada Bola	34
Gambar 12. Punggung Kaki.....	34
Gambar 13. Kaki Bagian Luar	35
Gambar 14. Kaki Bagian Dalam	36
Gambar 15. LANKOR Tahap Prestasi.....	44
Gambar 16. Rasio Beban Latihan	45
Gambar 17. Metode Penelitian.....	55
Gambar 18. Ordinal Pairing.....	56
Gambar 19. Tes Ketepatan Shooting	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Petunjuk Pelaksanaan Tes	77
Lampiran 2. Program Latihan Kelompok 1	78
Lampiran 3. Program Latihan Kelompok 2	82
Lampiran 4. Perbedaan Perlakuan Kedua Metode	85
Lampiran 5. Deskripsi Pelaksanaan kedua Metode	86
Lampiran 6. Hasil Data Tes Awal.....	88
Lampiran 7. Ranking Tes Awal	89
Lampiran 8. Pemasangan Subyek Oridinal Pairing	90
Lampiran 9. Uji Reliabilitas Tes Awal	91
Lampiran 10. Hasil Data Tes Awal & Tes Akhir Kelompok 1.....	93
Lampiran 11. Hasil Data Tes Awal & Tes Akhir Kelompok 2.....	94
Lampiran 12. Uji Reliabilitas Tes Akhir.....	95
Lampiran 13. Uji Normalitas Data.....	97
Lampiran 14. Uji Homogenitas Tes Awal	101
Lampiran 15. Uji Homogenitas Tes Akhir.....	102
Lampiran 16. Uji Perbedaan tes Awal & tes Akhir Kedua Kelompok	103
Lampiran 17. Menghitung Nilai Peningkatan Ketepatan Shooting	109
Lampiran 18. Tabel Distribusi T.....	110
Lampiran 19. Tabel Nilai Kritis L Uji Liliefors.....	111
Lampiran 20. Tabel Distribusi F	112
Lampiran 21. Surat Ijin Penelitian	113
Lampiran 22. Surat Ijin Balasan Penelitian.....	114