



**HUBUNGAN ANTARA, KOORDINASI MATA-KAKI, KESEIMBANGAN DINAMIS
DAN KEKUATAN OTOT PUNGGUNG DENGAN KETEPATAN *PASSING*
SEPAK BOLA PADA PEMAIN PUTRA EKSTRAKULIKULER
SMP N 1 KEBAKKRAMAT, KARANGANYAR 2019**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan

Oleh:

RENDI AGUNG KENCANA

D0214064

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2019

**HUBUNGAN ANTARA, KOORDINASI MATA-KAKI, KESEIMBANGAN DINAMIS
DAN KEKUATAN OTOT PUNGGUNG DENGAN KETEPATAN *PASSING*
SEPAK BOLA PADA PEMAIN PUTRA EKSTRAKULIKULER
SMP N 1 KEBAKKRAMAT, KARANGANYAR 2019**

**Oleh:
RENDI AGUNG KENCANA
D0214064**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara, Koordinasi Mata-Kaki, Keseimbangan Dinamis Dan Kekuatan Otot Punggung Dengan Ketepatan *Passing* Sepakbola Pada Pemain Putra Ekstrakurikuler SMP N 1 KebakKramat, Karanganyar 2019”, karya :

Nama : Rendi Agung Kencana

NIM : D0214064

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga.

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Dewan penguji Skripsi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Telah disetujui oleh Tim Pembimbing

Pembimbing I



Dr. H. Dwi Gunadi, M.Or
NIDN. 0601046302

Pembimbing II



Iwan Arya Kusuma, S.Pd, M.Or
NIDN. 067038301

HALAMAN PENGESAHAN

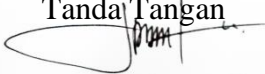


Skripsi dengan judul “Hubungan Antara, Koordinasi Mata-Kaki, Keseimbangan Dinamis Dan Kekuatan Otot Punggung Dengan Ketepatan *Passing* Sepakbola Pada Pemain Putra Ekstrakurikuler SMP N 1 KebakKramat, Karanganyar 2019”, karya :

Nama : Rendi Agung Kencana
NIM : D0214064
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga.

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Selasa
Tanggal : 27 Agustus 2019

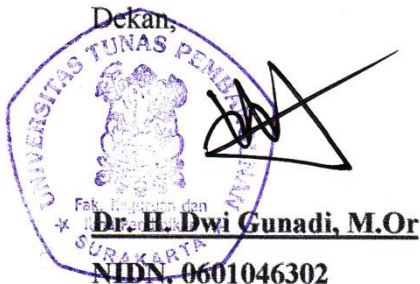
Tim Penguji Skripsi:

(Nama Terang)	Tanda Tangan
Ketua : Teguh Andibowo, S.Pd., M.Or	
Sekretaris : Bagus Kuncoro, S.Pd., M.Or	
Anggota I : Dr. H. Dwi Gunadi, M.Or	
Anggota II : Iwan Arya Kusuma, S.Pd, M.Or	

Disahkan Oleh :

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Tunas Pembangunan Surakarta

Dekan,


Dr. H. Dwi Gunadi, M.Or
NIDN. 0601046302

MOTTO

*Dengan ilmu kehidupan menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi indah,
dengan agama kehidupan menjadi lebih terarah dan bermakna.*

(Al Hadist)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku tercinta
Program Studi Pendidikan Olahraga
Universitas Tunas Pembangunan

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. H. Dwi Gunadi, M.Or selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta Sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini..
2. Kodrad Budiyono, S.Pd.M.Or Selaku Kaprodi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta
3. Iwan Arya Kusuma, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Pemain Putra SMPN 1 Kebakkramat Tahun 2019 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Juni 2019

R. A. K.

ABSTRAK

Rendi Agung Kencana. Hubungan Antara Koordinasi Mata-Kaki, Keseimbangan Dinamis Dan Kekuatan Otot Punggung Dengan Ketepatan *Passing* Sepak Bola Pada Pemain Putra Ekstrakurikuler SMP N 1 Kebakkramat Tahun 2019. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Juni 2019.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui: (1) Hubungan Antara Koordinasi Mata-Kaki Dengan Ketepatan *Passing* Pada Pemain Putra Ekstrakurikuler SMP N 1 Kebakkramat 2019. (2) Hubungan Antara Keseimbangan Dinamis Dengan Ketepatan *Passing* Pada Pemain Putra Ekstrakurikuler SMP N 1 Kebakkramat 2019. (3) Hubungan Antara Kekuatan Otot Punggung Dengan Ketepatan *Passing* Pada Pemain Putra Ekstrakurikuler SMP N I Kebakkramat 2019. (4) Hubungan Antara Koordinasi Mata-Kaki, Keseimbangan Dinamis Dan Kekuatan Otot Punggung Dengan Ketepatan *Passing* Pada Pemain Putra Ekstrakurikuler SMP N I Kebakkramat 2019.

Sesuai dengan tujuan penelitian ini, maka penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi korelasional. Penelitian ini dilaksanakan di Lapangan SMP N I Kebakkramat, pada Pemain Putra Ekstrakurikuler SMP N I Kebakkramat dan penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei tahun 2019. Dalam penelitian ini variabel bebas disebut juga sebagai prediktor dan variabel terikat yang disebut juga sebagai kriterium.

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik tes dan pengukuran. Adapun jenis tes yang digunakan adalah: (1) Tes dan pengukuran koordinasi mata kaki dengan *soccer wall volley test* (Ismaryati, 2011: 54-56). (2) Tes dan pengukuran keseimbangan dinamis dengan modifikasi *bass test* (Ismaryati, 2008: 51-53). (3) Tes dan pengukuran kekuatan otot punggung dengan *back dynamometer* (Ismaryati, 2008:114). (4) Tes dan pengukuran ketepatan *passing* bola diukur dengan tes *passing* bola dari Siem Ployer (Soekatamsi, 2000:623). Petunjuk pelaksanaan masing-masing tes terlampir.

Berdasarkan analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, maka simpulan yang dapat diperoleh adalah: (1) Ada hubungan yang signifikan antara Koordinasi mata kaki dengan Ketepatan *passing*, $r_{hitung} = 0.469 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (2) Ada hubungan yang signifikan antara Keseimbangan Dinamis dengan Ketepatan *passing*, $r_{hitung} = 0.410 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (3) Ada hubungan yang signifikan antara Kekuatan otot punggung dengan Ketepatan *passing* termasuk data inverse karena lebih kecil dari r_{tabel} , $r_{hitung} = 0.412 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (4) Ada hubungan yang signifikan antara Koordinasi mata kaki, Keseimbangan Dinamis dan Kekuatan otot punggung dengan Ketepatan *passing*, $R^2_{y(123)}$ sebesar $0.466 > r_{tabel\ 5\%}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 0.361 dan F_0 sebesar $6.9996 > f_{tabel}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 2,89.

Kata kunci dalam penelitian ini meliputi: (1) Koordinasi Mata Kaki. (2).Keseimbangan Dinamis. (3) Kekuatan Otot Punggung. (4) Ketepatan *Passing*. (5) Sepak Bola.

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGAJUAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II. LANDASAN TEORI	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Permainan Sepakbola	9
2. Koordinasi Mata-Kaki	25
3. Keseimbangan Dinamis	27
4. Kekuatan Otot Punggung	29
B. Kerangka Berpikir	34
C. Pengajuan Hipotesis	37

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	38
A. Tempat dan Waktu Penelitian	38
B. Metode Penelitian	38
C. Variabel Penelitian	38
D. Populasi dan Sampel Penelitian	39
E. Teknik Pengumpulan Data	39
F. Teknik Analisis Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	44
A. Deskripsi Data	44
B. Uji Reliabilitas	45
C. Pengujian Persyaratan Analisis	45
D. Hasil Analisis Data	47
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	49
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	51
A. Simpulan	51
B. Implikasi	51
C. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN-LAMPIRAN	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Otot-Otot Punggung	33
Gambar 2. Pelaksanaan Tes Ketepatan <i>Passing</i> Sepak Bola	55
Gambar 3. Papan Pantul Pelaksanaan Test Koordinasi Mata Kaki	57
Gambar 4. Lapangan Modifikasi <i>Bass Test</i>	59
Gambar 5. <i>Back Dynamometer</i>	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Deskripsi Data Hasil Tes Koordinasi Mata-Kaki, Keseimbangan Dinamis Dan Kekuatan Otot Punggung Dengan Ketepatan <i>Passing</i> Sepakbola	44
Tabel 2. <i>Range</i> Reliabilitas	45
Tabel 3. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data	45
Tabel 4. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	46
Tabel 5. Rangkuman Hasil Analisis Varians Untuk Uji Linieritas Hubungan Antara Prediktor dengan Kriteriaum	47
Tabel 6. Rangkuman Hasil Analisis Korelasi Tiap Prediktor Dengan Kriteriaum	48
Tabel7. Ringkasan Hasil Analisis.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tes <i>Passing</i> Sepak Bola	55
Lampiran 2. Tes Koordinasi Mata Kaki.....	56
Lampiran 3. Tes Keseimbangan Dinamis	58
Lampiran 4. Tes Kekuatan Otot Punggung.....	60
Lampiran 5. Rekapitulasi data koordinasi kaki, Keseimbangan dinamis, kekuatan otot punggung dengan ketepatan passing	61
Lampiran 6. Uji Reliabilitas	62
Lampiran 7. Uji Normalitas data dengan Metode <i>Chi-Kuadrat</i>	70
Lampiran 8. Tabel kerja untuk menghitung korelasi antara koordinasi kaki, Keseimbangan dinamis, kekuatan otot punggung dengan ketepatan passing	74
Lampiran 9. Uji Linieritas	75
Lampiran 10. Analisis regresi Tiga Prediktor dengan Metode Skor Deviasi	81
Lampiran 11. Analisis Korelasi Tiap Prediktor	86
Lampiran 12. Tabel Nilai <i>r Product Moment</i>	89
Lampiran 13. Tabel Nilai-Nilai <i>Chi-Kuadrat</i>	90
Lampiran 14. Tabel Distribusi F	91
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....	96