



**PENGARUH LATIHAN *PASSING* MENGGUNAKAN PENDEKATAN  
TAKTIS DAN DRILL *PASSING* TERHADAP KETERAMPILAN  
*PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA  
PEMAIN PUTRA USIA 11-13 TAHUN  
SSB BEGAJAH SUKOHARJO  
TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

Oleh :

**PRAYIT JOKO PRIYONO**

**NIM : D0216143**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN**

**SURAKARTA**

**2020**

**PENGARUH LATIHAN *PASSING* MENGGUNAKAN PENDEKATAN  
TAKTIS DAN DRILL *PASSING* TERHADAP KETERAMPILAN  
*PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA  
PEMAIN PUTRA USIA 11-13 TAHUN  
SSB BEGAJAH SUKOHARJO  
TAHUN 2020**

Oleh :

PRAYIT JOKO PRIYONO

NIM : D0216143

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA  
2020**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “ Pengaruh Latihan *Passing* Menggunakan Pendekatan Taktis dan *Dril Passing* Pada Atlet Usia Dini SSB Begajah Kabupaten Sukoharjo Tahun 2020”

Nama : PRAYIT JOKO PRIYONO

NIM : D0216143

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

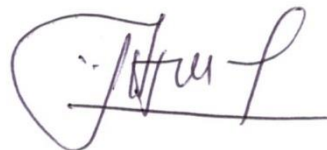
Surakarta, Desember 2020

Pembimbing I



Dr. H. Shodiq Hutemono, M.Kes  
NIDN. 0620056401

Pembimbing II



Pipit Fitria Yulianto, SPd, M.Or  
NIDN. 0617078202

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “ Pengaruh Latihan *Passing* Menggunakan Pendekatan Taktis dan *Dril Passing* Terhadap Keterampilan *Passing* Pada Pemain Putra Usia 11-13 Tahun SSB Begajah Kabupaten Sukoharjo Tahun 2020”

Nama : PRAYIT JOKO PRIYONO  
NIM : D0216143  
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

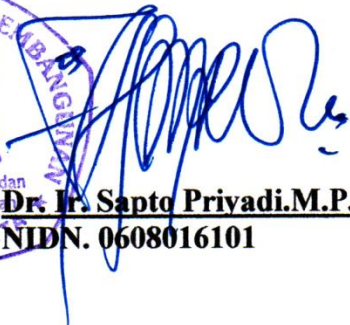
Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Kamis  
Tanggal : 4 Februari 2021

Dewan Penguji Skripsi :

	Nama Terang	Tanda tangan
Ketua	: Agus Supriyoko, S.Pd., M.Or	
Sekretaris	: Ratna Kumala Setyaningrum, S.Pd., M.Or	
Anggota I	: Dr. Shodiq Hutomono, M.Kes	
Anggota II	: Pipit Fitria Yulianto, S.Pd., M.Or	

Disahkan oleh  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Tunas Pembangunan  
CT Dekan,

  
  
**Dr. Ir. Supto Priyadi.M.P.**  
NIDN. 0608016101

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis didalam skripsi ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhannya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, Januari 2021

Yang membuat pernyataan



Prayit Joko Priyono

## **MOTTO**

“Janganlah pernah menyerah ketika kita masih mampu berusaha lagi. Tidak ada kata berakhir sampai kita berhenti mencoba”.

(Brian Dyson)

“Belajar Tanpa Berpikir, sia – sia. Berpikir tanpa belajar, Berbahaya”.

( Konfusius )

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini dipersembahkan untuk :

1. Ibu dan Bapak tercinta
2. Saudara – saudaraku tercinta
3. Teman – teman yang telah memberikan do'a dan dukungan
4. Almamaterku Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Universitas Tunas Pembangunan Surakarta

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayah-Nya skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapatkan gelar sarjana Pendidikan.

Banyak hambatan yang menimbulkan kesulitan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, namun berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya kesulitan-kesulitan yang timbul dapat teratasi. Untuk itu atas segala bentuk bantuannya, disampaikan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr.Ir. Tresna Priyana Soemardi, SE., MS., selaku Rektor Universitas Tunas Pembangunan Surakarta yang telah memberikan ijin penyusunan skripsi.
2. Dr. Ir. Spto Priyadi, M.P., selaku CT Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Kodrad Budiyono, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan dan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
4. Dr. H Shodiq Hutomono, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan dorongan dan bimbingan, petunjuk dan saran hingga skripsi ini dapat terwujud.
5. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd., M.Or., selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan dorongan dan bimbingan, petunjuk dan saran hingga skripsi ini dapat terwujud.
6. Berbagai pihak yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.

Semoga amal kebaikan semua pihak tersebut mendapatkan imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Skripsi ini masih terdapat beberapa kekurangan, oleh karena itu saya mohon kritik dan saran agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu, pengetahuan dan teknologi khususnya dalam bidang pendidikan.

Surakarta,   Desember 2020

**P.J.P**



## ABSTRAK

**Prayit Joko Priyono.** 2020. Pengaruh Latihan *Passing* Menggunakan Pendekatan Taktis Dan *Drill Passing* Terhadap Keterampilan *Passing* Sepakbola Dalam Permainan Sepakbola Pada Pemain Putra Usia 11-13 Tahun SSB Begajah Sukoharjo Tahun 2020. Skripsi. Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Pembimbing: Dr. H Shodiq Hutomono, M.Kes, Pipit Fitria Yulianto, S.Pd., M.Or.

Tujuan dari penelitian ini adalah : (1) untuk mengetahui perbedaan pengaruh latihan *passing* menggunakan pendekatan taktis dan *drill passing* terhadap keterampilan *passing* sepakbola dalam permainan sepakbola pada pemain putra usia 11-13 tahun SSB Begajah Sukoharjo tahun 2020. (2) untuk mengetahui latihan mana yang berpengaruh lebih baik terhadap keterampilan *passing* sepakbola dalam permainan sepakbola pada atlet pemain putra usia 11-13 tahun SSB Begajah Sukoharjo tahun 2020.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dengan *pretest-protest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain putra usia 11-13 tahun SSB Begajah Sukoharjo tahun 2020 yang berjumlah 28 atlet, dengan teknik pengambilan *sampling* yang digunakan adalah *purposive sampling*. Sampel dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok 1 sebanyak 14 atlet, mendapat perlakuan latihan *passing* menggunakan pendekatan taktis dan kelompok 2 sebanyak 14 atlet, mendapat perlakuan latihan *drill passing* Teknik pengumpulan data dilakukan dengan tes dan pengukuran menggunakan petunjuk tes keterampilan *passing* sepakbola. Teknik analisis data dilakukan dengan analisis statistik menggunakan uji t pada taraf signifikansi 5%, untuk memenuhi asumsi hasil penelitian dilakukan uji persyaratan analisis yaitu dengan uji normalitas, uji homogenitas, uji perbedaan dan persentase peningkatan.

Berdasarkan hasil analisis data, maka penelitian ini menghasilkan simpulan sebagai berikut: (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara latihan pendekatan taktis dan *drill passing*, Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu  $t_{hitung} = 2,794$  lebih besar dari pada  $t_{tabel} = 2,1603$  dengan taraf signifikansi 5%. (2) latihan *drill passing* lebih baik pengaruhnya dari pada pendekatan taktis, dilihat berdasarkan dari hasil persentase kemampuan *passing* yang menunjukkan bahwa kelompok 1 sebesar 52,94% < kelompok 2 sebesar 73,27%.

**Kata kunci** : *Passing* pendekatan taktis, *drill passing*, Keterampilan *passing* sepakbola.

## **ABSTRACT**

**Prayit Joko Priyono.** 2020. *The Effect of Passing Exercises Using a Tactical Approach and Drill Passing on Football Passing Skills in Football Games for Male Players 11-13 Years Old SSB Begajah Sukoharjo in 2020.* Thesis. Sports Coaching Education, Teaching and Education Faculty, Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Advisor: Dr. H Shodiq Hutomono, M.Kes, Pipit Fitria Yulianto, S.Pd., M.Or.

*The objectives of this study are: (1) to determine the difference in the effect of passing training using a tactical approach and drill passing on soccer passing skills in soccer games for male players aged 11-13 years of SSB Begajah Sukoharjo in 2020. (2) to determine which exercises Better effect on football passing skills in soccer games for male athletes aged 11-13 years, SSB Begajah Sukoharjo in 2020.*

*The research method used was an experimental method with a pretest-protest design. The population in this study were male players aged 11-13 years of SSB Begajah Sukoharjo in 2020, totaling 28 athletes, with the sampling technique used was purposive sampling. The sample was divided into two groups, namely group 1 as many as 14 athletes, received a passing training treatment using a tactical approach and group 2 as many as 14 athletes, received a drill passing practice. Data collection techniques were carried out by tests and measurements using the soccer passing skill test instructions. The data analysis technique was carried out by statistical analysis using the t test at a significance level of 5%. To meet the assumptions of the research results, the analysis requirements test was carried out, namely the normality test, homogeneity test, difference test and percentage increase.*

*Based on the results of data analysis, this study produces the following conclusions: (1) There is a significant difference in the effect between tactical approach training and drill passing, this is evidenced by the results of the calculation of the final test for each group, namely  $t_{count} = 2.794$ , which is greater than  $t_{table} = 2,1603$  with a significance level of 5%. (2) drill passing exercises have a better effect than tactical approaches, as seen from the results of the percentage of passing abilities which show that group 1 is 52.94% < group 2 is 73.27%.*

**Keywords:** *Passing tactical approach, drill passing, football passing skills.*

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
JUDUL .....	i
PENGAJUAN .....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI.....	iv
PERYATAAN .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. LANDASAN TEORI .....	7
A. Tinjauan Pustaka .....	7
1. Pengertian Permainan Sepak Bola .....	7
2. Teknik Dasar Sepak Bola.....	8
3. Teknik Dasar Menendang Bola.....	15
4. Pengertian Passing.....	21
5. Pengertian Latihan.....	23
6. Drill <i>Passing</i> .....	26

7. Pengertian Metode Taktis.....	30
8. Pengertian SSB.....	32
9. Analisis Biomekanika Menendang Bola.....	32
B. Penelitian Yang Reelevan .....	35
C. Kerangka Berfikir .....	36
D. Hipotesis.....	40
BAB III. METODEDELOGI PENELITIAN .....	41
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	41
B. Metode Penelitian.....	41
C. Populasi dan Sample dan Teknik Sampling.....	44
D. Teknik Pengumpulan Data .....	45
E. Teknik Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	50
A. Deskripsi Data .....	50
B. Pengujian Persyaratan Analisis .....	51
C. Hasil Analisis Data .....	53
D. Pengujian Hipotesis.....	55
E. Pembahasan Hasil Analisi Data .....	57
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....	60
A. Simpulan .....	60
B. Implikasi .....	60
C. Saran .....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	62
LAMPIRAN.....	65

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Lapangan Sepakbola .....	8
Gambar 2. Gambar 2. Persiapan dalam <i>passing</i> .....	16
Gambar 3. Pelaksanaan dalam <i>passing</i> .....	17
Gambar 4. Follow-Through dalam <i>passing</i> .....	18
Gambar 5. Bagian bola yang ditendang .....	19
Gambar 6. Rangkaian gerakan <i>passing</i> .....	23
Gambar 7. Skematis kerangka berpikir .....	36
Gambar 8. <i>One Group Pretest-Posttest Design</i> .....	42
Gambar 9. Bagan pengelompokan dengan <i>ordinal pairing</i> .....	43
Gambar 10. Tes Menyepak dan Menghentikan Bola.....	46

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2 .....	50
Tabel 2	Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal.....	51
Tabel 3	<i>Range</i> Reliabilitas .....	51
Tabel 4.	Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data .....	52
Tabel 5.	Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data .....	52
Tabel 6.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2 ...	53
Tabel 7.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1 .....	53
Tabel 8.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2 .....	54
Tabel 9	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2 .....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Tes Keterampilan <i>Passing</i> .....	65
Lampiran 2. Program Latihan Pendekatan Taktis.....	67
Lampiran 3. Program Latihan Drill.....	70
Lampiran 4. Data hasil tes awal Keterampilan <i>Passing</i> .....	73
Lampiran 5. Data hasil tes awal Keterampilan <i>Passing</i> Berdasarkan Rangkaing	74
Lampiran 6. Data hasil tes Akhir Keterampilan <i>Passing</i> .....	75
Lampiran 7. Rekapitulasi Data Tes Keterampilan <i>passing</i> .....	76
Lampiran 8. Rekapitulasi Data Tes Awal dan Tes Akhir pada Kelompok 1.....	77
Lampiran 9. Rekapitulasi Data Tes Awal dan Tes Akhir pada Kelompok 2.....	78
Lampiran 10. Uji Reliabilitas.....	79
Lampiran 11. Uji Normalitas Data dengan Metode Lilliefors .....	83
Lampiran 12. Uji Homogenitas.....	87
Lampiran 13. Uji Perbedaan Kemampuan Tes Awal dan Tes Akhir.....	89
Lampiran 14. Menghitung nilai peningkatan keterampilan <i>Passing</i> sepakbola dalam persen.....	95
Lampiran 15. Tabel Distribusi t .....	96
Lampiran 16. Nilai Kritis L untuk Uji Liliefors .....	97
Lampiran 17. Tabel Distribusi F .....	98
Lampiran 18. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian .....	99
Lampiran 19. Surat Izin Penelitian .....	103
Lampiran 20. Surat Balasan Izin Penelitian.....	104

