



**HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN, KOORDINASI MATA KAKI DAN
KEKUATAN OTOT PERUT DENGAN KETRAMPILAN *DRIBBLE*
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA PEMAIN PUTRA
USIA 8-10 TAHUN SSB PERSEMAN
KARANGANYAR TAHUN 2020**

SKRIPSI

Oleh:

DANANG WAHYU PRATAMA

D. 0216231

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN

SURAKARTA

2020

**HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN, KOORDINASI MATA KAKI DAN
KEKUATAN OTOT PERUT DENGAN KETRAMPILAN *DRIBBLE*
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA PEMAIN PUTRA
USIA 8-10 TAHUN SSB PERSEMAN
KARANGANYAR TAHUN 2020**

Disusun oleh:

DANANG WAHYU PRATAMA

D. 0216231

SKRIPSI

Ditulis dan Diajukan untuk Memenuhi Syarat Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Program Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN

SURAKARTA

2020

PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Kelincahan, Koordinasi Mata Kaki Dan Kekuatan Otot Perut Dengan Ketrampilan dribble Dalam Permainan Sepakbola Pada Pemain Putra Usia 8-10 tahun SSB junior Perseman Karanganyar TAHUN 2020.”, Karya

Nama : Danang Wahyu Pratama

NIM : D0216231

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Persetujuan Pembimbing

Pembimbing I



Kodrad Budiyono, S.Pd.M.Or
NIDN. 0619068401

Pembimbing II



Eriek Satya Haprabu SPd.M.Or
NIDN. 06120308301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Kelincahan, Koordinasi Mata Kaki Dan Kekuatan Otot Perut Dengan Ketrampilan *Dribble* Dalam Permainan Sepakbola Pada Pemain Putra Usia 8-10 tahun SSB junior Perseman Karanganyar TAHUN 2020.”, Karya

Nama : Danang Wahyu Pratama

NIM : D0216231

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Senin

Tanggal : 8 Februari 2021

Dewan Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Drs. Slamet Sudarsono, M.Pd.

Sekretaris : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or.

Anggota I : Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or

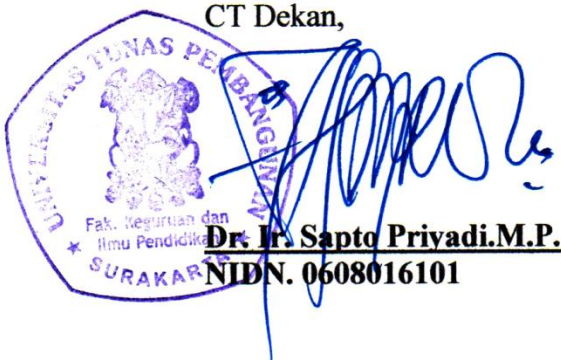
Anggota II : Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

CT Dekan,



Dr. Ir. Sapto Priyadi.M.P.
NIDN. 0608016101

ABSTRAK

DANANG WAHYU PRATAMA. HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN, KOORDINASI MATA KAKI DAN KEKUATAN OTOT PERUT DENGAN KETRAMPILAN DRIBBLE DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA PEMAIN PUTRA USIA 8-10 TAHUN SSB PERSEMAN KARANGANYAR TAHUN 2020. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, September 2020.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui: (1) Hubungan antara Kelincahan Dengan Keterampilan *Dribble* Dalam Permainan Sepakbola Pada Pemain Putra Usia 8-10 tahun SSB Perseman Karanganyar Tahun 2020. (2) Hubungan antara Koordinasi Mata Kaki Dengan Keterampilan *Dribble* Dalam Permainan Sepakbola Pada Pemain Putra Usia 8-10 tahun SSB Perseman Karanganyar Tahun 2020. (3) Hubungan antara Kekuatan Otot Perut Dengan Keterampilan *Dribble* Dalam Permainan Sepakbola Pada Pemain Putra Usia 8-10 tahun SSB Perseman Karanganyar Tahun 2020. (4) Hubungan Antara Kelincahan, Koordinasi Mata Kaki Dan Kekuatan Otot Perut Dengan Keterampilan *Dribble* Dalam Permainan Sepakbola Pada Pemain Putra Usia 8-10 tahun SSB Perseman Karanganyar Tahun 2020.

Penelitian ini dilaksanakan di SSB Perseman Karanganyar dan penelitian ini dilaksanakan pada bulan September Tahun 2020. Dalam penelitian ini variabel bebas disebut juga sebagai prediktor dan variabel terikat yang disebut juga sebagai kriterium. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik tes dan pengukuran. Adapun jenis tes yang digunakan adalah: (1) Tes dan pengukuran kelincahan menggunakan *The Suttle Run* dari (Nurhasan, 2000: 66). (2) Tes dan pengukuran koordinasi Mata Kaki menggunakan tes *Soccer Wall Voley Test* (Kirkendall, Gruber & Johnson, 1980:247-248). (3) Tes dan pengukuran kekuatan otot perut menggunakan *sit-up test* (Ismaryati, 2008: 120). (4) Tes dan pengukuran keterampilan *Dribble* (Nurhassan, 2005 : 152-157). Petunjuk pelaksanaan masing-masing tes terlampir.

Berdasarkan analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, maka simpulan yang dapat diperoleh adalah: (1) Ada hubungan yang signifikan antara Kelincahan dengan Ketepatan Shooting , $r_{hitung} = 0.489 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (2) Ada hubungan yang signifikan antara Koordinasi Mata Kaki dengan Ketepatan Shooting , $r_{hitung} = 0.469 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (3) Ada hubungan yang signifikan antara Panjang Tungkai dengan Ketepatan Shooting $r_{hitung} = 0.459 < r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (4) Ada hubungan yang signifikan antara Kelincahan , Koordinasi Mata Kaki dan Panjang Tungkai dengan Ketepatan Shooting , $R^2_{y(123)}$ sebesar $0,366 > r_{tabel\ 5\%}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 0,361 dan F_0 sebesar $4.3443 > f_{tabel}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 2,89.

MOTTO

❖ Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua.
(Aristoteles)

❖ Jika anda tak pernah memutuskan berhenti, Anda tak kan pernah terkalahkan.
(Ted Turner)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya dedikasikan kepada:

1. Ibu dan Bapak tercinta.
2. Saudara-saudaraku tercinta.
3. Rekan-rekan yang telah memberikan do'a dan dorongan.
4. Almamaterku.

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr Ir. Supto Priyadi, M.P, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyo, S.Pd M.Pd, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
3. Eriek Satya Haprabu. SPd.M.Or selaku sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Pelatih dan Pemain Putra Usia 8-10 tahun SSB Perseman Karanganyar Tahun 2020 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Oktober 2020

A P

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Latar Belakang Masalah	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II. LANDASAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Teknik Dasar Bermain Sepakbola.....	8
2. Teknik dribble	8
3. Kelincahan.....	35
4. Koordinasi Mata Kaki	38
5. Kekuatan Otot Perut.....	42
B. Kerangka Pemikiran	40
C. Perumusan Hipotesis.....	42

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	43
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
B. Metode Penelitian	43
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	44
D. Teknik Pengumpulan Data	44
E. Teknik Analisis Data.....	45
BAB IV. HASIL PENELITIAN.....	33
A. Deskripsi Data.....	33
B. Reliabilitas Tes.....	34
C. Uji Prasyarat Analisis.....	35
1. Uji Normalitas	35
2. Uji Linieritas	36
B. Hasil Analisis Data.....	37
1. Uji Korelasi Tiap Prediktor.....	37
2. Analisis Regresi	38
C. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan.....	39
BAB V. SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	41
A. Simpulan	41
B. Implikasi.....	41
C. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN-LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rangkuman Data Hasil Tes X1, X2, X3 dan Y	33
Tabel 2. Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas.....	34
Tabel 3. Range Reliabilitas Book Wather.....	34
Tabel 4. Rangkuman Hasil Uji Normalitas	35
Tabel 5. Rangkuman Hasil Analisis Varians Uji Linieritas.....	36
Tabel 6. Rangkuman Hasil Uji Variabel Bebas dengan Terikat	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Menggiring bola dengan kura-kura kaki bagian dalam.....	24
Gambar 2. Menggiring bola dengan kura-kura penuh	25
Gambar 3. Menggiring bola dengan kura-kura kaki bagian luar	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rekapitulasi Tes X1, X2, X3 dengan Y	48
Lampiran 2. Rekapitulasi Re-tes X1, X2, X3 dengan Y	49
Lampiran 3. Tabel Kerja Tes-Retes Uji Reliabilitas X1	50
Lampiran 4. Tabel Kerja Tes-Retes Uji Reliabilitas X2	52
Lampiran 5. Tabel Kerja Tes-Retes Uji Reliabilitas X3	54
Lampiran 6. Tabel Kerja Tes-Retes Uji Reliabilitas Y	56
Lampiran 7. Uji Normalitas Data X1	58
Lampiran 8. Uji Normalitas Data X2	60
Lampiran 9. Uji Normalitas Data X3	62
Lampiran 10. Uji Normalitas Data Y	64
Lampiran 11. Tabel Kerja Uji Linearitas X1 Terhadap Y	66
Lampiran 12. Tabel Kerja Uji Linearitas X2 Terhadap Y	69
Lampiran 13. Tabel Kerja Uji Linearitas X3 Terhadap Y	72
Lampiran 14. Menghitung Korelasi Antara X1 Terhadap Y	75
Lampiran 15. Menghitung Korelasi Antara X2 Terhadap Y	77
Lampiran 16. Menghitung Korelasi Antara X3 Terhadap Y	79
Lampiran 17. Tabel Analisis Regresi Antara X1, X2, X3 Terhadap Y	81
Lampiran 18. Tabel r Product Moment.....	87
Lampiran 19. Tabel Nilai Chi Kwadrat	88
Lampiran 20. Tabel Distribusi F (Linearitas)	89
Lampiran 21. Petunjuk Pelaksanaan Tes	92

