



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING* BAWAH 2 METER
DAN *PASSING* BAWAH 3 METER TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING*
BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI PADA ATLET PUTRA
CLUB PUTRA K-WEST VOLLEY BALL
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**OLEH:
M. KHODRIAWAN
D0217117**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2022**

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING* BAWAH 2 METER
DAN *PASSING* BAWAH 3 METER TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING*
BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI PADA ATLET PUTRA
CLUB PUTRA K-WEST VOLLEY BALL
TAHUN 2021**

**OLEH:
M. KHODRIAWAN
D0217117**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing* Bawah 2 Meter Dan *Passing* Bawah 3 Meter Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Atlet Putra Club Putra K-West Volley Ball Tahun 2021”, karya:

Nama : M. KHODRIAWAN

NIM : D0217117

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Disetujui:

Pembimbing 1



Kodrad Budiyono, S.Pd., M.Or
NIDN. 0619068401

Pembimbing 2



Eriek Satya Haprabu, S.Pd., M.Or
NIDN. 0612038301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing* Bawah 2 Meter Dan *Passing* Bawah 3 Meter Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Atlet Putra Club Putra K-West Volley Ball Tahun 2021”, karya:

Nama : M. KHODRIAWAN

NIM : D0217117

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Senin

Tanggal : 30 Mei 2022

Dewan Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Bagus Kuncoro, S.Pd, M.Or

Sekretaris : Rendra Agung Prabowo, S.Pd, M.Or

Anggota I : Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or.

Anggota II : Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan

.....
.....
.....
.....



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

NIDK. 8800201019

MOTTO

*Dengan ilmu kehidupan menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi indah,
dengan agama kehidupan menjadi lebih terarah dan bermakna.*

(Prof. Mukti Ali)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Teman-teman seperjuangan
Almamaterku PKO FKIP UTP SURAKARTA

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or. Selaku Kaprodi Pendidikan Keahlian Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
3. Eriek Satya Haprabu, S.Pd., M.Or. sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Pada Atlet Putra Club Putra K-West Volley Ball Tahun 2021 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Februari 2022

M.K

ABSTRAK

M. Khodriawan. Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing* Bawah 2 Meter Dan *Passing* Bawah 3 Meter Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Atlet Putra Club Putra K-West Volley Ball Tahun 2021. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Februari 2022..

Tujuan penelitian untuk mengetahui Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing* Bawah 2 Meter Dan *Passing* Bawah 3 Meter Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Atlet Putra Club Putra K-West Volley Ball Tahun 2021, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara Latihan *Passing* Bawah 2 Meter Dan *Passing* Bawah 3 Meter Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Atlet Putra Club Putra K-West Volley Ball Tahun 2021.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet Putra Club Putra K-West Volley Ball dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Porpusive Sampling*. Variabel penelitian ini yaitu Hasil Kemampuan *Passing* Bawah dengan Latihan *Passing* Bawah 2 Meter Dan *Passing* Bawah 3 Meter sebagai variabel bebas serta hasil Kemampuan *Passing* Bawah variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui Kemampuan *Passing* Bawah menggunakan tes Kemampuan *Passing* Bawah menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada Perbedaan pengaruh yang signifikan antara Metode *Passing* Bawah 2 Meter Dan *Passing* Bawah 3 Meter Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Atlet Putra Club Putra K-West Volley Ball Tahun 2021. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu thitung = 5.04 lebih kecil dari pada ttabel = 2,145 dengan taraf signifikasi 5%. (2) Latihan metode *Passing* Bawah 2 Meter lebih baik pengaruhnya daripada metode *Passing* Bawah 3 Meter Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Atlet Putra Club Putra K-West Volley Ball Tahun 2021. Berdasarkan persentase peningkatan kemampuan *Passing* Bawah dalam permainan bolavoli menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan Metode *Passing* Bawah 2 Meter) adalah 12.50% > kelompok 2 (kelompok yang mendapat *Passing* Bawah 3 Meter) adalah 9.51%.

Kata Kunci : Latihan *Passing* Bawah, Bola Voli