



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN PUKULAN *DRILL* DAN  
PUKULAN PANTUL TEMBOK TERHADAP KETERAMPILAN  
VOLIFOREHAND TENIS LAPANGAN PADA ATLET PUTRA GAJAH  
MUNGKUR TENIS CLUB WONOGIRI TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**KRISDIANTO**

**NIM: D0218009**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA**

**2022**

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN PUKULAN *DRILL* DAN  
PUKULAN PANTUL TEMBOK TERHADAP KETERAMPILAN  
VOLIFOREHAND TENIS LAPANGAN PADA ATLET PUTRA GAJAH  
MUNGKUR TENIS CLUBWONOGIRI TAHUN 2021**

**Oleh:**

**KRISDIANTO**

**NIM: D0218009**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA**

**2022**

## **PENGESAHAN PERSETUJUAN**

Skiipsidengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Pukulan *Drill* Dan Pukulan Pantul Tentok Terhadap Keterampilan Woli*Forehand* Tenis Lapangan Pada Atlet Putra Gajah Mungkur Tenis Club Wonogiri Tahun 2021”, Karya :

Nama : Krisdianto

NIM : D0218009

Prodi : Pendidikan Kepeatihan Olahraga

Skiipsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skiipsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, April 2022

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Joko Sulistyono, M.Pd  
NIDK :8800201019

Iwan Arya Kusuma, S.Pd., M.Or  
NIDN. 0627038301

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Pukulan *Drill* Dan Pukulan Pantul Tembok Terhadap Keterampilan Voli *Forehand* Tenis Lapangan Pada Atlet Putra Gajah Mungkur Tenis Club Wonogiri Tahun 2021”, Karya :

Nama : Krisdianto  
NIM : D0218009  
Prodi : Pendidikan Keptatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Kamis  
Tanggal : 21 April 2022

Dewan Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Agus Supriyoko, S.Pd., M.Or.

Sekretaris : Wisnu Mahandika, S.Pd., M.Or.

Anggota I : Dr. Joko Sulistyono, M.Pd.

Anggota II : Iwan Arya Kusuma, S.Pd., M.Or.

Disahkan oleh  
Disahkan oleh  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Tunas Pembangunan  
Universitas Tunas Pembangunan  
Dekan,  
Dekan



  
**Dr. Joko Sulistyono, M.Pd**  
**Dr. Joko Sulistyono, M.Pd**  
NIDN: 8800201019

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertera di dalam skripsi ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan jiplakan atau karya tulis orang lain atau kopian dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhannya. Percepatan atau termanor orang lain yang terdapat dalam skripsi ini tidak dapat ditunjukkan berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap memanggungi resiko/sanksi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, April 2022

Yang membuat pernyataan



Krisdianto

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

**“ Bukanlah hidup kalau tidak ada masalah, Bukanlah sukses kalau tidak melalui rintangan, Bukanlah menang kalau tidak ada pertarungan, Bukanlah lulus kalau tidak ada ujian, Dan bukanlah berhasil kalau tidak ada perjuangan. Lalu... lakukanlah apa yang ingin kamu lakukan, Karna hidup terlalu mahal untuk di sia-siakan. Dan ingat soal jodoh dan rejeki hanya allah SWT tahu.” “Mas krisdianto”**

### **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Bapak Sabarudin dan Ibu Sumiyati orang tua tercinta yang telah memfasilitasi dan mendidik dengan penuh kasih sayang.
2. Saudara-saudaruku tercinta Arif Bendrianto dan Rino Julianto
3. Teman –teman seperjuangan PKO 18 Kelas A
4. Almamater tercinta Universitas Tunas Pembangunan Surakarta khususnya program studi S1 Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
2. Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or Selaku Kaprodi Pendidikan Keahlian Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Iwan Arya Kusuma, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Pada Pengurus, Pelatih dan Atlet Putra Gajah Mungkur Tennis Club Wonogiri Tahun 2021 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, April 2022

K

## ABSTRAK

**Krisdianto.** 2022. Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Pukulan *Drill* Dan Pukulan Pantul Tembok Terhadap Keterampilan *VoliForehand* Tenis Lapangan Pada Atlet Putra Gajah Mungkur Tenis Club Wonogiri Tahun 2021. Skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. April 2022. Pembimbing I : Iwan Arya Kusuma, S.Pd., M.Or. II : Risa Agus Teguh W, S.Pd., M.Or.

Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui: 1).Untuk mengetahui perbedaan pengaruh antara metode latihan Drill dan pantul tembok terhadap hasil pukulan *Voli Forehand* tenis lapangan pada atlet putra Gajah Mungkur Tenis Club Wonogiri tahun 2021.2).Untuk mengetahui pengaruh yang lebih baik pengaruhnya antara metode latihan Drill dan metode latihan pantul tembok terhadap hasil pukulan *Voli Forehand* tenis lapangan pada atlet putra Gajah Mungkur Tenis Club Wonogiri tahun 2021.

Sampel penelitian adalah Pada atlet Putra Gajah MungkurTenis Club Wonogiri tahun 2021 yang mengikuti latihan dengan jumlah 30 orang.Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposivesampling*. Variabel penelitian ini yaitu *VOLI forehand* tenis lapangan Pukulan drillDan *VOLI forehand* tenis lapangan Pukulan pantul temboksebagai variabel bebas serta hasil peningkatan*VOLI forehand* tenis lapanganvariabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*.Teknik pengumpulan data melalui tes pukulan *VoliForehand* bola dalam permainan tenis lapangan(Nurhasan, 2001:160-161).Metode analisis data penelitian menggunakan rumus t-test yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: 1). Ada pengaruh metode latihan *VOLI forehand* tenis lapangan Pukulan drill terhadap *VOLI forehand* tenis lapangan.Hal ini dibuktikan dari rata-rata peningkatan *VOLI forehand* tenis lapangan pada kelompok atlet yang mendapatkan metode latihan *VOLI forehand* tenis lapangan Pukulan drill adalah 4.600, standar deviasinya 1.352.2).Ada pengaruh metode latihan *VOLI forehand* tenis lapangan Pukulan pantul tembok terhadap *VOLI forehand* tenis lapangan.Hal ini dibuktikan dari rata-rata peningkatan *VOLI forehand* tenis lapangan pada kelompok atlet yang mendapatkan metode latihan *VOLI forehand* tenis lapangan Pukulan pantul tembok adalah 9.133, standar deviasinya 4.389.

**Kata Kunci** :Pukulan drill, Pukulan pantul tembok, *VOLI forehand* tenis lapangan



## **ABSTRACT**

**Krisdianto**. 2022. *Differences in the Effect of Drill and Wall Bounce Training Methods on Field Tennis Forehand Volleyball Skills in Male Athletes at Gajah Mungkur Tennis Club Wonogiri in 2021*. Thesis, Faculty of Teacher Training and Education, Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. April 2022. Supervisor I :Dr. Joko Sulistyono, M.Pd. II : Iwan Arya Kusuma, S.Pd., M.Or.

*The purpose of this research is to find out: 1). To find out the difference in the effect of the Drill and wall bouncing training methods on the results of the tennis Forehand volleyball for the male athlete of Gajah Mungkur Tennis Club Wonogiri in 2021. 2). To find out the better effect of the Drill training method and the wall bouncing training method on the results of the tennis Forehand volleyball for the male athlete of Gajah Mungkur Tennis Club Wonogiri in 2021.*

*The research sample was the athlete Putra Gajah Mungkur Tennis Club Wonogiri in 2021 who took part in the training with a total of 30 people. Sampling using purposive sampling technique. The variables of this study are tennis forehand volleyball, drill strokes and court tennis forehand volleyball, wall bouncing as the independent variable and the results of the increase in court tennis forehand volleyball are the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. The technique of collecting data is through a forehand volleyball blow test in a tennis game (Nurhasan, 2001:160-161). The research data analysis method used the t-test formula which was calculated using a short formula.*

*The results of data analysis, the conclusions obtained are: 1). There is an effect of the tennis forehand VOLY training method. Drill strokes on the tennis forehand volleyball. This is evidenced by the average increase in tennis forehand volleyball in the group of athletes who received the tennis forehand volleyball training method. Drill strokes were 4,600, the standard deviation was 1,352. 2). There is an effect of the tennis forehand volleyball training method on the wall bouncing on the tennis forehand volleyball. This is evidenced by the average increase in tennis forehand volleyball in the group of athletes who received the tennis forehand volleyball training method bouncing on the wall was 9,133, the standard deviation was 4,389.*

*Keywords: Drill strokes, wall bouncing, tennis forehand volleyball*

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGAJUAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN .....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Perumusan Masalah .....	8
E. Tujuan Penelitian .....	8
F. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II. LANDASAN TEORI .....	10
A. Tinjauan Pustaka .....	10
1. Permainan Tenis Lapangan .....	10
2. Teknik Dasar Pukulan Voli .....	12
3. Pendekatan Metode Latihan .....	16
4. Latihan .....	19
5. Metode Latihan Voli <i>Forehand</i> pantul tembok .....	30
6. Metode Latihan Voli <i>Forehand Drill</i> .....	31
B. Penelitian Yang Relevan .....	32

