



**STUDI MANAJEMEN PEMBINAAN PRESTASI
CABANG OLAHRAGA *WALL CLIMBING*
KABUPATEN KARANGANYAR
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Oleh:

Okta Vieri Mega Putri

NIM : D0218075

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2022**

**STUDI MANAJEMEN PEMBINAAN PRESTASI
CABANG OLAHRAGA *WALL CLIMBING*
KABUPATEN KARANGANYAR
TAHUN 2022**

Oleh :
Okta Vieri Mega Putri
NIM : D0218075

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Studi Manajemen Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga *Wall Climbing* Kabupaten Karanganyar Tahun 2022”, karya:

Nama : Okta Vieri Mega Putri

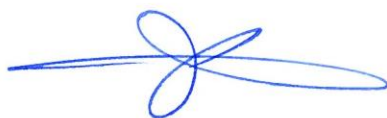
NIM : D0218075

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, 19 Mei 2022

Pembimbing I



Agus Supriyoko, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0616088003

Pembimbing II



Bagus Kuncoro, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0623088702

PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul “Studi Manajemen Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga *Wall Climbing* Kabupaten Karanganyar Tahun 2022”, karya:

Nama : Okta Vieri Mega Putri
NIM : D0218075
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Senin
Tanggal : 13 Juni 2022
Dewan Penguji Skripsi :

Nama Terang


Tanda Tangan

Ketua : Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
Sekretaris : Muchhamad Sholeh, S.Pd., M.Or
Anggota I : Agus Supriyoko, S.Pd., M.Or
Anggota II : Bagus Kuncoro, S.Pd., M.Or



Disahkan oleh
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Tunas Pembangunan
Dekan,




Dr. Joko Sulistyono, M.Pd.
NIDK. 8800201019

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis didalam skripsi ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhannya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sangsi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya pelkaratean terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, 19 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Okta Vieri Mega Putri

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Tak ada gunanya IQ Anda tinggi namun malas, tidak memiliki disiplin. Yang penting adalah Anda sehat dan mau berkontribusi untuk masa depan yang cerah”.

(B.J. Habibie)

“Bersyukurlah apa yang sudah diberikan oleh Allah. Kesuksesan tidak akan bertahan jika dicapai dengan jalan pintas. Yakinlah bahwa dengan melalui proses akan menghasilkan sebuah kesuksesan”.

(Penulis)

Persembahan

Skripsi ini dipersembahkan untuk:

1. Bapak Fibrianto Yazid dan Ibu Dwi Hastuti orang tua saya tercinta.
2. Viera Nur Khalifah dan Lintang Amalia Agustin adik saya tercinta.
3. Keluarga Besar Eyang Sri Sukamto tercinta.
4. Keluarga Besar Mbah Surahman tercinta.
5. Dosen Pembimbing I. Bapak Agus Supriyoko, S.Pd., M.Or dan Dosen Pembimbing II. Bapak Bagus Kuncoro, S.Pd., M.Or.
6. Dosen Pendidikan Keperawatan Olahraga FKIP UTP Surakarta.
7. Almamaterku Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga FKIP Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
8. Rekan Pendidikan Keperawatan Olahraga UTP Surakarta angkatan 2018.
9. Rekan UKM dan PP Petanque UTP Surakarta.
10. Rekan UKM Racana Ganesha Pillear UTP Surakarta.
11. Rekan BEM FKIP Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
12. KONI, FPTI, Club *Wall Climbing* Kabupaten Karanganyar.
13. FPTI & FOPI Kabupaten Boyolali.
14. Tim POK KREATIF UTP Surakarta.
15. Rekan Alumni Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
16. Astin Riski Astari, Novia Maralani, Mairisa Betami, Rahma Krisjayanti, Sri Hastuti, Buana Bella Rahmadi Puteri Sahabat Seperjuangan.

KATA PENGANTAR

Dengan segala kerendahan hati perkenankan penulis memanjatkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Manajemen Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga *Wall Climbing* Kabupaten Karanganyar Tahun 2022” untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Banyak hambatan yang menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, namun berkat bantuan, dukungan dan dorongan dari berbagai pihak akhirnya kesulitan-kesulitan yang timbul dapat teratasi dan skripsi dapat diselesaikan dengan baik, oleh karena itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Tunas Pembangunan (UTP) Surakarta.
2. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan (UTP) Surakarta.
3. Kodrad Budiyono, S.Pd., M.Or., selaku Kepala Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Tunas Pembangunan (UTP) Surakarta.
4. Agus Supriyoko, S.Pd., M.Or., sebagai pembimbing I, yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Bagus Kuncoro, S.Pd., M.Or., sebagai pembimbing II, yang telah memberikan bantuan dan dorongan dalam menyusun skripsi ini.
6. Drs. Sumarno, M.Si Ketua Umum KONI Kabupaten Karanganyar, Samadi, SH., M.Si Sekretaris Umum KONI Kabupaten Karanganyar dan Segenap pengurus KONI Kabupaten Karanganyar.
7. H. Aan Shopuanudin, M.Pd.,Si.MH Ketua FPTI Kabupaten Karanganyar, Dias Cahyo Adityo Sekretaris Umum FPTI Kabupaten Karanganyar, segenap pengurus, pelatih, atlet FPTI Kabupaten Karanganyar dan Klub-Klub Kabupaten Karanganyar yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian.
8. Bapak Fibrianto Yazid, Ibu Dwi Hastuti Kedua orang tua dan segenap keluarga besar saya, yang telah memberikan arahan, dorongan dan semangat untuk menyusun skripsi ini.

9. Segenap rekan alumni Universitas Tunas Pembangunan Surakarta, yang telah membantu, mengarahkan, dan memberikan dorongan dalam menyusun skripsi ini.
10. Astin Riski Astari, Novia Maralani, Mairisa Betami sahabat saya yang selalu memberikan semangat, memotivasi dan mengarahkan dalam menyusun skripsi.
11. Berbagai pihak yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu.

Semoga Allah SWT membalas jasa Bapak/ Ibu/ Saudara dengan pahala yang berlimpah. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu, pengetahuan dan teknologi khususnya dalam bidang Pendidikan Kepelatihan Olahraga.

Surakarta, 19 Mei 2022

Penulis

OVM

ABSTRAK

Okta Vieri Mega Putri. 2022. Studi Manajemen Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga *Wall Climbing* Kabupaten Karanganyar Tahun 2022. Skripsi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Pembimbing: I. Agus Supriyoko, S.Pd.,M.Or, II. Bagus Kuncoro, S.Pd.,M.Or.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Studi Manajemen Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga *Wall Climbing* Kabupaten Karanganyar Tahun 2022.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pengumpulan data menggunakan observasi, kuesioner, wawancara, dan dokumentasi. *Informan* dalam penelitian ini adalah 1 pelatih, atlet, dan 2 pengurus. Teknik menentukan subjek dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Untuk menguji keabsahan data penelitian, menggunakan triangulasi sumber data. Teknik analisis data menggunakan pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil dari penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa: 1) Kompetensi para pelatih FPTI dan *Club* Kabupaten Karanganyar adalah rata-rata dari mantan atlet, untuk pendidikannya hanya SMA sampai Sarjana, setiap pelatih berbeda sudah ada dan belum ada sertifikat pelatih, 2) Manajemen seleksi, prestasi FPTI dan *Club* Kabupaten Karanganyar sudah baik, karena tahap pembinaan yang dilakukan meliputi tahapan seleksi, pembibitan, dan pemanduan bakat guna memperoleh atlet dan pelatih yang terbaik, 3) Program latihan yang diberikan pelatih kepada atlet dalam 1 minggu ada 5 hari latihan rutin, latihan dilakukan berbagai tempat yaitu Sekretariat FPTI Kabupaten Karanganyar dan ISI Surakarta, 4) Sarana Prasarana yang dimiliki oleh FPTI dan *Club* Kabupaten Karanganyar adalah baik, karena dapat mendukung kelancaran latihan maupun kegiatan yang dilakukan guna memajukan prestasi atlet, 5) Kepengurusan *Club-Club Wall Climbing* Kabupaten Karanganyar menjadi satu dengan FPTI Kabupaten Karanganyar, dana KONI Kabupaten Karanganyar berasal dari APBD Kabupaten Karanganyar, sedangkan FPTI dan *Club Wall Climbing* Kabupaten Karanganyar pendanaannya berasal dari KONI, sebagian juga dari uang kas FPTI dan *Club Wall Climbing* Kabupaten Karanganyar.

Kata Kunci: Manajemen, Pembinaan Prestasi, *Wall Climbing*.

ABSTRACT

Okta Vieri Mega Putri. 2022. *Management Study on the Development of Achievement in the Wall Climbing Sports Branch of Karanganyar Regency in 2022. Thesis on Sports Coaching Education. Faculty of Teacher Training and Education. Tunas Pembangunan Surakarta University. Supervisor: I. Agus Supriyoko, S.Pd.,M.Or, II. Bagus Kuncoro, S.Pd.,M.Or.*

This study aims to determine the Management Study of Achievement Development for the Wall Climbing Sports Branch of Karanganyar Regency in 2022.

This study uses a qualitative method with data collection using observations, questionnaires, interviews, and documentation. The informants in this study were 1 coach, athlete, and 2 administrators. The technique of determining the subject in this study used purposive sampling. To test the validity of research data, using triangulation of data sources. The data analysis technique uses data collection, data reduction, data presentation, and drawing conclusions.

The results of the research that have been carried out show that: 1) The competence of the FPTI and Club Karanganyar coaches is on average from former athletes, for education only from high school to bachelor's degree, each different coach already exists and there is on coach certificate, 2) Selection management, The achievements of the FPTI and the Karanganyar Regency Club are good, because the coaching stages include the selection, breeding, and talent scouting stages in order to get the best athletes and coaches, 3) The training program given by the coach to athletes in 1 week has 5 days of routine training, training carried out in various places, namely the Secretariat of the FPTI Karanganyar Regency and ISI Surakarta, 4) The infrastructure owned by the FPTI and the Karanganyar Regency Club is good, because it can support the smooth running of exercises and activities carried out to advance athlete achievement, 5) Management of the Regency Wall Climbing Clubs Karanganyar becomes one with the Karanganyar Regency FPTI, KONI Karanganyar Regency comes from the Karanganyar Regency APBD, while FPTI and the Karanganyar Regency Wall Climbing Club are funded by KONI, partly also from FPTI cash money and the Karanganyar Regency Wall Climbing Club.

Keywords: *Management, Achievement Development, Wall Climbing.*

DAFTAR ISI

JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II. LANDASAN TEORI.....	6
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Hakikat Olahraga <i>Wall Climbing</i>	6
a. Sejarah Singkat Olahraga <i>Wall Climbing</i>	6
b. Pengertian <i>Wall Climbing</i> / Panjat Dinding	8
c. Perlengkapan Dan Tempat <i>Wall Climbing</i>	8
d. Macam-Macam Teknik Dasar Cabang Olahraga <i>Wall Climbing</i>	13
2. Manajemen	17
a. Pengertian Manajemen	17
b. Fungsi Manajemen	18
3. Pembinaan Prestasi.....	22
a. Pengertian Pembinaan Prestasi	22

b. Program Latihan	27
c. Faktor Pendukung Prestasi	30
4. Sarana dan Prasarana.....	32
a. Pengertian Sarana dan Prasarana	32
b. Pendanaan.....	32
5. Atlet.....	33
B. Penelitian yang Relevan	34
C. Kerangka Pemikiran.....	35
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Tempat dan Waktu Penelitian	37
B. Metode Penelitian.....	37
C. Sumber Data.....	37
D. Teknik Sampling	37
E. Teknik Pengumpulan Data	38
F. Validitas Data	39
G. Model Penelitian	39
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	42
B. Deskripsi Permasalahan Penelitian.....	42
C. Temuan Studi yang dihubungkan dengan Kajian Teori.....	48
D. Analisis Data	61
BAB V. PENUTUP.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Implikasi.....	65
C. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Proses Latihan Jangka Panjang	30
Tabel 2. Sampel sesuai <i>Purposive Sampling</i>	38
Tabel 3. Sarana dan Prasarana FPTI & Klub <i>Wall Climbing</i> Kabupaten Karanganyar.....	51
Tabel 4. Susunan Pengurus KONI Kabupaten Karanganyar Periode 2020-2024	53
Tabel 5. Susunan Pengurus FPTI Kabupaten Karanganyar Periode 2020-2024	57
Tabel 6. Susunan Pengurus <i>ASCEND Sport Climbing</i>	58
Tabel 7. Susunan Pengurus PUMAPETA.....	58
Tabel 8. Susunan Pengurus SPALADAKRA	58
Tabel 9. Susunan Pengurus PENDA CC	59
Tabel 10. Data Prestasi FPTI Kabupaten Karanganyar dan Klub <i>Wall Climbing</i> Kabupaten Karanganyar	60
Tabel 11. Validasi Data Angket	61
Tabel 12. Range kategori Validasi	63
Tabel 13. Pedoman Observasi KONI, FPTI, <i>Club-Club Wall Climbing</i> Kabupaten Karanganyar.....	69
Tabel 14. Pedoman Angket/Kuesioner KONI, FPTI, <i>Club-Club</i> <i>Wall Climbing</i> Kabupaten Karanganyar	74
Tabel 15. Pedoman Wawancara KONI, FPTI, <i>Club-Club Wall Climbing</i> Kabupaten Karanganyar.....	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tali Karmantel.....	9
Gambar 2. <i>Hardness</i>	10
Gambar 3. <i>Carabiner</i>	10
Gambar 4. Webbing	11
Gambar 5. Hanger	11
Gambar 6. Chalk Bag (Kantung Magnesium)	12
Gambar 7. Sepatu	12
Gambar 8. Papan <i>Wall Climbing</i>	13
Gambar 9. Pegangan	14
Gambar 10. <i>Free Climbing</i>	14
Gambar 11. Teknik Pijakan.....	15
Gambar 12. Teknik <i>Lay Back</i>	16
Gambar 13. Teknik <i>Fissure Climbing</i>	17
Gambar 14. Sistem Piramida Pembinaan Prestasi	24
Gambar 15. Kerangka Pemikiran dalam Penelitian	36
Gambar 16. Alur Penelitian.....	41
Gambar 17. Perizinan Penelitian ke KONI Kabupaten Karanganyar	107
Gambar 18. Pengambilan Data Ketua KONI Kabupaten Karanganyar.....	107
Gambar 19. Pengambilan Data Sekretaris Umum KONI Kabupaten Karanganyar.....	108
Gambar 20. Foto bersama Pengurus KONI Kabupaten Karanganyar	108
Gambar 21. Perizinan Penelitian ke FPTI Kabupaten Karanganyar dan Klub-Klub Wall Climbing Kabupaten Karanganyar.....	109
Gambar 22. Pengambilan Data Ketua FPTI Kabupaten Karanganyar.....	109
Gambar 23. Pengambilan Data Sekretaris FPTI Kabupaten Karanganyar	110
Gambar 24. Pengambilan Data Pelatih FPTI Kabupaten Karanganyar	110
Gambar 25. Pengambilan Data Atlet FPTI Kabupaten Karanganyar	111
Gambar 26. Foto bersama FPTI dan Klub-Klub Kabupaten Karanganyar.....	111
Gambar 27. Pengambilan Data Pengurus <i>Club ASCEND Sport Climbing</i>	112
Gambar 28. Pengambilan Data Atlet <i>Club ASCEND Sport Climbing</i>	112

Gambar 29. Pengambilan Data Pengurus <i>Club</i> PUMAPETA	113
Gambar 30. Pengambilan Data Atlet <i>Club</i> PUMAPETA	113
Gambar 31. Pengambilan Data Pelatih <i>Club</i> SPALADAKRA.....	114
Gambar 32. Pengambilan Data Atlet <i>Club</i> SPALADAKRA.....	114
Gambar 33. Pengambilan Data Pelatih <i>Club</i> PENDA CC.....	115
Gambar 34. Pengambilan Data Atlet <i>Club</i> PENDA CC.....	115
Gambar 35. Piagam Penghargaan Boulder KEJURPROV 2019	116
Gambar 36. Piagam Penghargaan Speed WR KEJURPROV 2019.....	116
Gambar 37. Piagam Penghargaan Hari Jadi ke-104 Kabupaten Karanganyar....	117
Gambar 38. Sertifikat Juara Speed Classic SMA/SMK Putri	117
Gambar 39. Sertifikat Juara Speed Classic SD Putra.....	118
Gambar 40. Sertifikat Juara Speed Classic SD Putri	118
Gambar 41. Piagam Penghargaan Speed Classic KEJURPROV 2019.....	119
Gambar 42. Piagam Penghargaan Lead KEJURPROV 2019	119
Gambar 43. Sertifikat Juara Lead Putra POM RAYON 2021	120
Gambar 44. Sertifikat Juara Lead Putra POM RAYON 2021	120
Gambar 45. Sertifikat Pelatihan Pelatih Panjat Tebing.....	121
Gambar 46. Sertifikat Pelatih Panjat Tebing.....	121
Gambar 47. Sertifikat Pelatihan Masseur Tingkat Dasar bagi Pelatih PPLP.....	122
Gambar 48. Sertifikat Sertifikasi Pelatihan Kondisi Fisik Atlet Jawa Tengah ...	122

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Observasi	69
Lampiran 2. Pedoman Angket/Kuesioner (Tertutup).....	74
Lampiran 3. Pedoman Wawancara	96
Lampiran 4. Dokumen perizinan penelitian ke KONI Kabupaten Karanganyar	107
Lampiran 5. Dokumentasi Pengambilan Data Ketua KONI Kabupaten Karanganyar.....	107
Lampiran 6. Dokumentasi Pengambilan Data Sekretaris Umum KONI Kabupaten Karanganyar.....	108
Lampiran 7. Dokumentasi bersama Pengurus KONI Kabupaten Karanganyar..	108
Lampiran 8. Dokumentasi Perizinan penelitian ke FPTI Kabupaten Karanganyar.....	109
Lampiran 9. Dokumentasi Pengambilan Data Ketua FPTI Kabupaten Karanganyar.....	109
Lampiran 10. Dokumentasi Pengambilan Data Sekretaris FPTI Kabupaten Karanganyar.....	110
Lampiran 11. Dokumentasi Pengambilan Data Pelatih FPTI Kabupaten Karanganyar.....	110
Lampiran 12. Dokumentasi Pengambilan Data Atlet FPTI Kabupaten Karanganyar.....	111
Lampiran 13. Dokumentasi bersama pengurus, pelatih, atlet FPTI dan Klub-Klub <i>Wall Climbing</i> Kabupaten Karanganyar	111
Lampiran 14. Dokumentasi Pengambilan Data Pengurus <i>Club ASCEND Sport Climbing</i>	112
Lampiran 15. Dokumentasi Pengambilan Data Atlet <i>Club ASCEND Sport Climbing</i>	112
Lampiran 16. Dokumentasi Pengambilan Data Pengurus <i>Club PUMAPETA</i> ...	113
Lampiran 17. Dokumentasi Pengambilan Data Atlet <i>Club PUMAPETA</i>	113
Lampiran 18. Dokumentasi Pengambilan Data Pengurus <i>Club SPALADAKRA</i>	114

Lampiran 19. Dokumentasi Pengambilan Data Atlet <i>Club</i> SPALADAKRA.....	114
Lampiran 20. Dokumentasi Pengambilan Data Pengurus <i>Club</i> PENDA CC	115
Lampiran 21. Dokumentasi Pengambilan Data Atlet <i>Club</i> PENDA CC	115
Lampiran 22. Piagam Penghargaan.....	116
Lampiran 23. Sertifikat Pelatih	12

