



**AKTIVITAS PENDAKIAN GUNUNG DALAM MENJAGA KEBERSIHAN
LINGKUNGAN DI GUNUNG LAWU**

SKRIPSI

Oleh:

Tri Waluyo Basuki

NIM : D0421064

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2025

**AKTIVITAS PENDAKIAN GUNUNG DALAM MENJAGA KEBERSIHAN
LINGKUNGAN DI GUNUNG LAWU**

Oleh:

Tri Waluyo Basuki

NIM: D0421064

Skripsi

Diajukan untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

Juli 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Aktivitas Pendakian Gunung Dalam Menjaga Kebersihan Lingkungan Di Gunung Lawu”, karya:

Nama : Tri Waluyo Basuki

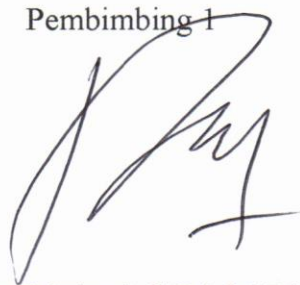
NIM : D0421064

Prodi : Pendidikan Jasmani

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, 9 Juli 2025

Pembimbing 1



Rima Febrianti, S.Pd, M.Pd.
NIDN. 0614028701

Pembimbing 2



Satrio Sakti Rumpoko, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0630098703

PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul “Aktivitas Pendakian Gunung Dalam Menjaga Kebersihan Lingkungan Di Gunung Lawu”, karya:

Nama : Tri Waluyo Basuki

NIM : D0421064

Prodi : Pendidikan Jasmani

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

Pada hari : Senin

Tanggal : 28 Juli 2025

Dewan Penguji Skripsi :

	Nama Terang	Tanda Tangan
Ketua	: Rima Febrianti, S.Pd, M.Pd
Sekretaris	: Satrio Sakti Rumpoko, S.Pd., M.Or
Penguji I	: Sunjoyo, M.Pd
Penguji II	: Untung Nugroho, S.Pd.Kor., M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan,

Kedhat Budiyono, S.Pd. M.Or
NIDN. 0619068401

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis didalam skripsi ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhannya, pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sangsi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya pelkareatean terhadap etika dalam karya ini.

Surakarta, 15 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Tri Waluyo Basuki

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya setelah kesulitan ada kemudahan"

(Q.S Al-Insyirah : 5-6)

“Jika sekitarmu terasa gelap, cobalah liat kembali mungkin kamu adalah cahayanya”

(Yayo)

“Kita punya cara masing-masing untuk merelakan sesuatu. Berdoa sampai menangis adalah salah satunya”

(Fiersa Besari)

“Orang-orang seperti kita tidak pantas mati ditempat tidur”

(Soe Hok Gie)

Persembahan

Untuk kedua orang tua, yang setiap harinya menjaga langkah saya lewat doa-doa yang diam-diam dilangitkan pada-Nya, untuk kedua kakak laki-laki saya yang meski gengsi, tetap menjadi rumah yang diam-diam kuketahui terus tetap memperhatikanku, untuk keponakan-keponakan saya yang tawanya menjadi obat lelah saat saya pulang, untuk teman-teman rumah dan teman-teman di perantauan yang sudah lama kuanggap saudara, untuk kedua dosen pembimbing yang sabarnya menuntun langkah saya hingga baris terakhir skripsi ini, untuk para dosen penjas yang empat tahun ini menjadi pelita arah di setiap langkah, untuk kawan-kawan BEM UTP, GenBI UTP dan GenBI Solo yang sudah menjadi tempat pulang di kala semangatku jatuh, dan untuk kampus tercinta, UTP Surakarta, yang sudah memberiku kesempatan untuk merasakan banyak hal yang tak semua mahasiswa lainnya bisa rasakan. Terima kasih telah menjadi bagian dari cerita perjalanan ini, yang diam-diam telah menjadikan saya seorang manusia yang lebih kuat dari sebelumnya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayah-Nya skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapatkan gelar sarjana Pendidikan.

Banyak hambatan yang menimbulkan kesulitan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, namun berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya kesulitan-kesulitan yang timbul dapat teratasi. Untuk itu atas segala bentuk bantuannya, disampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Rektor Universitas Tunas Pembangunan (UTP) Surakarta.
2. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan UTP Surakarta.
3. Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani FKIP UTP Surakarta.
4. Rima Febrianti, S.Pd, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I
5. Satrio Sakti Rumpoko, S.Pd., M.Or selaku Dosen Pembimbing II
6. Berbagai pihak yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu.

Semoga amal kebaikan semua pihak tersebut mendapatkan imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Skripsi ini masih terdapat beberapa kekurangan, oleh karena itu saya mohon kritik dan saran agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi khususnya dalam bidang pendidikan.

Surakarta, 15 Juli 2025

Tri Waluyo Basuki

ABSTRAK

Tri Waluyo Basuki. 2025. *Aktivitas Pendakian Gunung Dalam Menjaga Kebersihan Lingkungan*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Pembimbing: Rima Febrianti, S.Pd., M.Pd., Satrio Sakti Rumpoko, S.Pd., M.Or. Penelitian ini bertujuan untuk: (1) mengidentifikasi sejauh mana aktivitas pendaki dalam menjaga kondisi kebersihan lingkungan di jalur pendakian Gunung Lawu via Candi Cetho, (2) menggali kontribusi *porter* dalam mendukung kebersihan jalur pendakian, dan (3) mengeksplorasi upaya yang telah dilakukan untuk meningkatkan kesadaran lingkungan di kalangan pelaku aktivitas pendakian dari informan atau narasumber.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Instrumen penelitian berupa pedoman observasi, pedoman wawancara, dan dokumentasi visual untuk mendukung data lapangan. Teknik analisis data menggunakan model dari Sugiyono melalui tahap reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kebersihan jalur pendakian Gunung Lawu via Candi Cetho masih menghadapi berbagai tantangan. Sampah anorganik seperti plastik makanan, botol minum, dan sisa logistik pendaki ditemukan di beberapa titik, terutama di area istirahat seperti Pos 3 Cemoro Dowo dan Pos 5 Bulak Peperangan. Peran *porter* sangat membantu dalam membawa turun sampah dari gunung, sementara pengelola jalur telah berupaya melalui sosialisasi dan pemasangan papan imbauan. Namun, tingkat kesadaran pendaki untuk membawa kembali sampah masing-masing masih tergolong rendah. Penelitian ini menyimpulkan bahwa aktivitas pendakian gunung di jalur candi cetho dalam menjaga kebersihan lingkungan belum sepenuhnya mencerminkan perilaku peduli lingkungan, mengingat masih ditemukan tindakan membuang sampah sembarangan. Oleh karena itu, menjaga kebersihan jalur pendakian merupakan tanggung jawab bersama antara pendaki, porter, dan pengelola jalur guna menciptakan lingkungan pendakian yang bersih, aman, dan berkelanjutan.

Kata Kunci: aktivitas pendakian, kebersihan lingkungan, Gunung Lawu, Candi Cetho

ABSTRACT

Tri Waluyo Basuki. 2025. *Mountain Climbing Activities in Maintaining Environmental Cleanliness*. Undergraduate Thesis, Physical Education Graduate Program, University of Tunas Pembangunan. Promotor: Rima Febrianti, S.Pd., M.Pd., Satrio Sakti Rumpoko, S.Pd., M.Or.

This study aims (1) to reveal the extent to which hikers maintain environmental cleanliness along the Candi Cetho hiking trail on Mount Lawu, (2) to explore the contribution of porters in supporting the cleanliness of the hiking trail, (3) to explore the efforts made to increase environmental awareness among hiking activity participants based on information from informants.

This research employed a descriptive qualitative method with data collection techniques including observation, interviews and documentation. The research instruments consisted of observation guidelines, interview guidelines and visual documentation to support field data. Data analysis techniques used the Sugiyono model, which includes data reduction, data display and conclusion drawing.

The research findings indicate that maintaining cleanliness along the hiking trail of Mount Lawu via Candi Cetho still faces various challenges. Inorganic waste such as food wrappers, plastic bottles, and leftover hiking logistics is found in several spots, particularly at rest areas such as Post 3 Cemoro Dowo and Post 5 Bulak Peperangan. The role of local porters is instrumental in bringing down trash from the mountain, while trail management has made efforts through public awareness campaigns and the installation of informational signs. However, the awareness level among hikers to take their trash back down remains relatively low. This study concludes that hiking activities on the Candi Cetho trail have not yet fully reflected environmentally conscious behavior, as instances of littering are still occurring. Therefore, maintaining the cleanliness of the hiking trail is a shared responsibility among hikers, porters, and trail managers to create a clean, safe, and sustainable hiking environment.

Keywords: *hiking activities, environmental cleanliness, Mount Lawu, Candi Cetho*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Aktivitas	8
2. Pendakian Gunung	11
3. Kebersihan Lingkungan	16
4. Gunung Lawu	21
B. Penelitian yang Relevan.....	24
1. Muhammad Sa’ban (2023)	24
2. Andy Supriady (2022).....	25
C. Kerangka Pemikiran	26

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
A. Tempat dan Waktu Penelitian	28
B. Metode Penelitian	28
C. Sumber Data.....	29
1. Data Primer	29
2. Data Sekunder.....	30
D. Teknik Sampling.....	30
E. Teknik Pengumpulan Data.....	31
1. Observasi	31
2. Wawancara.....	31
3. Dokumentasi	32
F. Validitas Data	32
1. Triangulasi Sumber	32
2. Triangulasi Teknik.....	32
3. Member Checking.....	32
G. Teknik Analisis Data.....	33
1. Reduksi Data.....	33
2. Penyajian Data	33
3. Penarikan Kesimpulan.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	34
B. Deskripsi Permasalahan Penelitian.....	42
1. Aktivitas pendaki dalam menjaga kebersihan lingkungan di jalur pendakian Gunung Lawu via Candi Cetho.	42
2. Peran <i>Porter</i> dalam Menjaga Kebersihan Jalur Pendakian Gunung Lawu via Candi Cetho	58
3. Upaya Yang Telah Dilakukan Untuk Meningkatkan Kesadaran Lingkungan di Kalangan Pendaki Gunung Berdasarkan Informasi Narasumber	58
C. Temuan Studi Yang Dihubungkan Dengan Kajian Teori.....	62

BAB V.....	65
PENUTUP.....	65
A. Kesimpulan	65
B. Implikasi.....	66
C. Saran	66
1. Bagi Pengelola Jalur Pendakian.....	66
2. Bagi Pendaki.....	67
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Gunung Lawu	21
Gambar 2. Citra Satelit Google Earth Wilayah Gunung Lawu	22
Gambar 3 Peta Jalur Pendakian Gunung Lawu Via Candi Cetho	24
Gambar 5, Kerangka Pemikiran	26
Gambar 6. Skema Kerangka Pemikiran	27
Gambar 7. Posko Pendakian Gunung Lawu via Candi Cetho.....	35
Gambar 8. Hargo Dalem	36
Gambar 9. Pasar Dieng	36
Gambar 10. Kondisi Tanjakan di Jalur Pendakian.....	38
Gambar 11. Peta Jalur Pendakian Gunung Lawu Via Candi Ceto.....	39
Gambar 12. Agus dan Bangunan Posko	41
Gambar 13. Toilet di Posko Pendakian	41
Gambar 14. Kondisi Toilet yang Cukup Baik	41
Gambar 15. Kondisi Pos 1 Mbah Branti	45
Gambar 16. Terdapat Sampah Pendaki di Pos 1	45
Gambar 17. Kondisi Pos 2 Brak Seng	46
Gambar 18. Aksi <i>Vandalisme</i> Coretan di Pos 2 Brak Seng.....	46
Gambar 19. Shelter Pos 3 Cemoro Dowo	47
Gambar 20. Sumber Air Pos 3	47
Gambar 21. Sampah di Pos 3	47
Gambar 22. Kondisi Jalur Pos 3 Menuju Pos 4.....	48
Gambar 23. Kondisi Pos 5 Bulak Peperangan	50
Gambar 24. Bunga Edelweis	50
Gambar 25. Kondisi Sabana Bulak Peperangan.....	51
Gambar 26. Pohon Bekas Kebakaran Hutan	51

Gambar 27. Beberapa <i>Porter</i> Sedang Melakukan Kegiatan Membersihkan Area <i>Camp</i> Pos 5.....	52
Gambar 28. Kondisi Area <i>Camp</i>	52
Gambar 29. Kondisi Gupakan Menjangan.....	53
Gambar 30. Pohon Menghitam dan Area <i>Camp</i> Gupakan Menjangan.....	53
Gambar 31. Kondisi Pasar Dieng	54
Gambar 32. Kondisi di Hargo Dalem	56
Gambar 33. Kondisi Komplek Warung di Hargo Dalem	56
Gambar 34. Pendaki di Puncak Hargo Dumilah.....	57
Gambar 35. Kegiatan briefing oleh petugas posko kepada rombongan pendaki sebelum memulai pendakian di jalur Candi Cetho.	60
Gambar 36. Posko Pendakian Gunung Lawu via Candi Cetho.....	106
Gambar 37. Pelaksanaan <i>Briefing</i> /Sosialisasi Petugas Posko Kepada Pendaki Sebelum Melakukan Pendakian.....	106
Gambar 38. Informasi Asuransi Jiwa Yang Terdapat Pada Posko Pendakian Gunung Lawu via Candi Cetho	107
Gambar 39. Peta Pendakian Gunung Lawu via Candi Cetho	107
Gambar 40. Foto Bersama Agus Petugas Posko Pendakian.....	108
Gambar 41. Petugas Posko Menanyakan Pendaki Membawa Turun Sampah....	108
Gambar 42. Kondisi Toilet Umum Yang Terdapat Pada Posko Pendakian Gunung Lawu via Candi Cetho.....	109
Gambar 43. Kondisi Dalam Toilet	109
Gambar 44. Tanda Awal Pendakian Gunung Lawu via Candi Cetho	110
Gambar 45. Sampah Pertama Dekat Mata Air Pos 1	110
Gambar 46. <i>Vandalisme</i> di Pos 2 Brak Seng.....	111
Gambar 47. Sampah Jas Hujan Pendaki	111
Gambar 48. <i>Vandalisme</i> Pada Pohon	112
Gambar 49. Batang Pohon Yang Menghitam Karena Kebakaran Hutan	112
Gambar 50. Sabana Bulak Peperangan Daya Tarik Pendaki.....	113
Gambar 51. Puncak Lawu Hargo Dumilah Tujuan Dari Kebanyakan Pendaki ..	114

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Penelitian yang Relevan.....	25