



**SURVEI KETERAMPILAN GERAK DASAR LOKOMOTOR, NON
LOKOMOTOR DAN MANIPULATIF SISWA KELAS 1 SD
NEGERI MOJO KECAMATAN PASAR KLIWON
KOTA SURAKARTA**

SKRIPSI

Oleh:

AZIZAH WIDYA JAYANI

D0420056

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2025

**SURVEI KETERAMPILAN GERAK DASAR LOKOMOTOR, NON
LOKOMOTOR DAN MANIPULATIF SISWA KELAS 1 SD
NEGERI MOJO KECAMATAN PASAR KLIWON
KOTA SURAKARTA**

Oleh :

AZIZAH WIDYA JAYANI

D0420056

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Survei Keterampilan Gerak Dasar Lokomotor Non Lokomotor dan Manipulatif Siswa Kelas 1 SD Negeri Mojo Kecamatan Pasar Kliwon Kota Surakarta”, karya:

Nama : Azizah Widya Jayani

NIM : D0420056

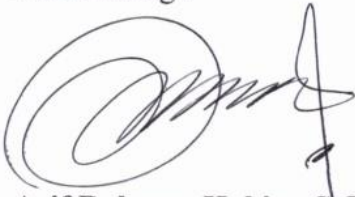
Prodi : Pendidikan Jasmani

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Disetujui:

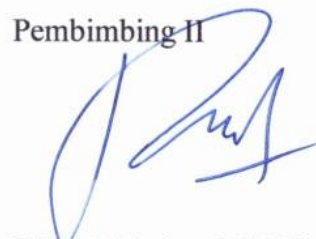
Surakarta, 04 Februari 2025

Pembimbing I



Arif Rohman Hakim, S.Or., M.Pd
NIDN. 0608068601

Pembimbing II



Rima Febrianti, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0614028701

PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul “Survei Keterampilan Gerak Dasar Lokomotor Non Lokomotor dan Manipulatif Siswa Kelas 1 SD Negeri Mojo Kecamatan Pasar Kliwon Kota Surakarta”, karya:

Nama : Azizah Widya Jayani

NIM : D0420056

Prodi : Pendidikan Jasmani.

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

Pada hari : Rabu

Tanggal : 12 Februari 2025

Dewan Penguji Skripsi

	Nama Terang	Tanda Tangan
Ketua	: Arif Rohman Hakim, S.Or., M.Pd.	
Sekretaris	: Rima Febrianti, S.Pd., M.Pd.	
Penguji I	: Sunjoyo, S.Pd., M.Pd.	
Penguji II	: Untung Nugroho, S.Pd.,Kor., M.Or.	

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis pada skripsi ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai etika keilmuan yang berlaku, baik Sebagian atau keseluruhan. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, 31 Januari 2025

Yang Membuat Pernyataan



Azizah Widya Jayani

MOTO DAN PERSEMBAHAN

Moto

Persembahan

Dengan mengucapkan syukur alhamdulillah, skripsi ini dapat terselesaikan dan dipersembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya, Bapak dan Ibu, terima kasih atas segala pengorbanan, kesabaran, dukungan dan nasihat serta doa – doa yang tidak pernah berhenti mengiringiku selama ini.
2. *Bapak dan Ibu Dosen Penjas FKIP Universitas Tunas Pembangunan Surakarta*, terima kasih atas ilmu yang sangat bermanfaat, berharga dan bekal yang telah diberikan.
3. *Semua Rekan Seperjuangan*, terima kasih telah menjadi keluarga kedua dan sudah memberi warna dalam setiap langkahku menuntut ilmu. Semoga Allah senantiasa menjaga persahabatan kita, semoga suatu saat kita dipertemukan dalam keadaan sukses Bersama.
4. *Untuk almamaterku*, Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapat gelar Sarjana Pendidikan.

Banyak hambatan yang menimbulkan kesulitan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, namun berkat bantuan dari segala pihak akhirnya kesulitan – kesulitan yang timbul dapat teratasi. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan pula kepada semua pihak yang telah membantu selama proses penyelesaian studi, di antaranya :

1. Prof. Dr. Winarti, M.Si selaku Rektor Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Satrio Sakti Rumpoko, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
4. Arif Rohman Hakim, S.Or., M.Pd sebagai Pembimbing I, yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan,
5. Rima Febrianti, S.Pd., M.Pd sebagai Pembimbing II, yang telah memberikan bantuan dan dorongan dalam menyusun skripsi ini.
6. Berbagai pihak yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu-persatu. Semoga Amal kebaikan semua pihak tersebut mendapatkan imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Skripsi ini terdapat beberapa kekurangan, oleh karena itu peneliti mohon kritik dan saran agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu, pengetahuan dan teknologi, khususnya dalam bidang pendidikan.

Surakarta, 31 Januari 2025
Yang Membuat Pernyataan

Azizah Widya Jayani

ABSTRAK

Azizah Widya Jayani 2024. Survei Keterampilan Gerak Dasar Lokomotor Non Lokomotor dan Manipulatif Siswa Kelas 1 SD Negeri Mojo Kecamatan Pasar Kliwon Kota Surakarta. Skripsi, Progam Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Pembimbing : I. Arif Rohman Hakim, S.Or., M.Pd, II. Rima Febrianti, S.Pd., M.Pd.

Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui kemampuan keterampilan gerak dasar lokomotor, nonlokomotor dan manipulatif pada siswa kelas 1 SD Negeri Mojo Kecamatan Pasar Kliwon Kota Surakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif atau penelitian survei. Populasi dalam penelitian ini merupakan 20 siswa kelas 1 SD Negeri Mojo Kecamatan Pasar Kliwon Kota Surakarta. Dalam penelitian ini menggunakan teknik *total sampling*, sehingga dipastikan bahwa dalam penelitian ini terdapat 20 sampel. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan tes dan pengukuran untuk keterampilan gerak dasar lokomotor berupa (lompat tanpa awalan dan lari 30 m), tes gerak dasar nonlokomotor berupa (gerak pesawat terbang dan mencium lutut), tes gerak dasar manipulatif berupa (menendang bola dan melempar bola). Teknik analisis data menggunakan *deskriptif statistic Microsoft Exel*.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa Keterampilan Gerak Dasar Lokomotor, Nonlokomotor dan Manipulatif pada Siswa Kelas 1 SD Negeri Mojo Kecamatan Pasar Kliwon Kota Surakarta dapat dijelaskan dari 20 responden yang termasuk dalam klasifikasi baik ada 7 siswa (35%), kategori cukup ada 10 siswa (50%), kategori kurang ada 3 siswa (15%). Berdasarkan Distribusi Frekuensi Keterampilan Gerak Dasar Lokomotor, Nonlokomotor dan Manipulatif pada Siswa Kelas 1 SD Negeri Mojo Kecamatan Pasar Kliwon Kota Surakarta masuk dalam kategori “Cukup” dimana terdapat 10 siswa dengan persentase 50%.

Kata Kunci : Keterampilan Gerak Dasar, Lokomotor, Nonlokomotor, dan Manipulatif

ABSTRACT

Azizah Widya Jayani 2024. *Survey of Basic Locomotor, Non-Locomotor and Manipulatif Movement Skills of Class 1 Students at Mojo State Elementary School, Pasar Kliwon District, Surakarta City. Thesis, Physical Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Tunas Pembangunan University Surakarta. Supervisor: I. Arif Rohman Hakim, S.Or., M.Pd, II. Rima Febrianti, S.Pd., M.Pd.*

The aim of this research was to determine the ability of basic locomotor, non-locomotor and manipulatif movement skills in grade 1 students at SD Negeri Mojo, Pasar Kliwon District, Surakarta City.

This research is a quantitative descriptive research or survey research. The population in this study was 20 grade 1 students at Mojo State Elementary School, Pasar Kliwon District, Surakarta City. In this study, a total sampling technique was used, so it was ensured that in this study there were 20 samples. Data collection techniques in this study used tests and measurements for basic locomotor movement skills in the form of (jumping without starting and running 30 m), non-locomotor basic movement tests in the form of (airplane movement and knee kissing), basic manipulatif movement tests in the form of (kicking the ball and throwing ball). The data analysis technique uses descriptive statistics from Microsoft Excel. Based on the research results, it shows that basic locomotor, non-locomotor and manipulatif movement skills in Grade 1 students at Mojo State Elementary School, Pasar Kliwon District, Surakarta City can be explained from 20 respondents who are classified good, there are 7 students (35 %), in the sufficient category there were 10 students (50%), in the insufficient category there were 3 students (15%). Based on the Frequency Distribution of Basic Locomotor, Non-Locomotor and Manipulatif Movement Skills in Class 1 Students of Mojo State Elementary School, Pasar Kliwon District, Surakarta City, they are in the "Enough" category where there are 10 students with a percentage of 50%.

Key words : *Basic Movement Skills, Locomotor, Nonlocomotor, and Manipulatif*

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PENGAJUAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Kajian Pustaka.....	7
1. Pembelajaran Jasmani.....	7
2. Keterampilan Gerak.....	10
3. Belajar Gerak.....	12
4. Keterampilan Gerak Dasar.....	13
5. Karakteristik Anak Usia Dini.....	24
B. Penelitian yang Relevan.....	25
C. Kerangka Berpikir.....	26

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
B. Rancangan atau Desain Penelitian.....	28
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	29
D. Teknik Pengumpulan Data.....	30
E. Teknik Analisis Data.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Deskripsi Data	38
B. Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	38
C. Hasil Penelitian Gerak Lokomotor.....	40
D. Hasil Penelitian Gerak Nonlokomotor.....	42
E. Hasil Penelitian Gerak Manipulatif.....	44
F. Pembahasan Hasil Analisis Data.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Implikasi.....	48
C. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rencana Waktu Pelaksanaan Penelitian	28
Tabel 2. Kriteria Penilaian Lompat Tanpa Awalan.....	31
Tabel 3. Kriteria Penilaian Lari 30 Meter.....	32
Tabel 4. Kriteria Penilaian Sikap Pesawat Terbang	33
Tabel 5. Kriteria Penilaian Mencium Lutut.....	34
Tabel 6. Kriteria Penilaian Menendang Bola.....	35
Tabel 7. Kriteria Penilaian Melempar Bola.....	36
Tabel 8. Kategorisasi Norma Penilaian.....	37
Tabel 9. Deskriptif Statistik Keterampilan Gerak Dasar Lokomotor, Nonlokomotor dan Manipulatif pada Siswa Kelas 1 SD Negeri Moj Kecamatan Pasar Kliwon Kota Surakarta.....	38
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Keterampilan Gerak Dasar Lokomotor, Nonlokomotor dan Manipulatif pada Siswa Kelas 1 SD Negeri Moj Kecamatan Pasar Kliwon Kota Surakarta.....	39
Tabel 11. Rekapitulasi Gerak Dasar Lokomotor pada Siswa Kelas 1 SD Negeri Mojo Kecamatan Pasar Kliwon Kota Surakarta.....	40
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Gerak Lokomotor tes Lompat Tanpa Awalan Siswa Kelas 1 SD Negeri Mojo Kecamatan Pasar Kliwon Kota Surakarta.....	41
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Gerak Lokomotor tes Lari 30 m Siswa Kelas 1 SD Negeri Mojo Kecamatan Pasar Kliwon Kota Surakarta.....	42
Tabel 14. Rekapitulasi Gerak Dasar NonLokomotor pada Siswa Kelas 1 SD Negeri Mojo Kecamatan Pasar Kliwon Kota Surakarta.....	43
Tabel 15. Distribusi Frekuensi Gerak Non-lokomotor Tes Gerak Pesawat Terbang Siswa Kelas 1 SD Negeri Mojo Kecamatan Pasar Kliwon Kota Surakarta.....	44
Tabel 16. Distribusi Frekuensi Gerak Non-lokomotor Tes Mencium Lutut Siswa Kelas 1 SD Negeri Mojo Kecamatan Pasar Kliwon Kota Surakarta.....	45

Tabel 17. Rekapitulasi Gerak Dasar Manipulatif pada Siswa Kelas 1 SD Negeri Mojo Kecamatan Pasar Kliwon Kota Surakarta.....	46
Tabel 18. Distribusi Frekuensi Gerak Manipulatif Tes Menendang Bola Sisw Kelas 1 SD Negeri Mojo Kecamatan Pasar Kliwon Kota Surakarta.....	47
Tabel 19. Distribusi Frekuensi Gerak Manipulatif Tes Melempar Bola Siswa Kelas 1 SD Negeri Mojo Kecamatan Pasar Kliwon Kota Surakarta.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gerak Lokomotor.....	14
Gambar 2. Lompat Tanpa Awalan.....	16
Gambar 3. Lari 30 meter.....	17
Gambar 4. Gerak Non-Lokomotor.....	18
Gambar 5. Gerak Pesawat Terbang.....	19
Gambar 6. Mencium Lutut.....	20
Gambar 7. Gerak Manipulatif.....	22
Gambar 8. Menendang Bola.....	23
Gambar 9. Melempar Bola.....	24
Gambar 10. Kerangka Berpikir.....	27
Gambar 11. Histogram Rekapitulasi Data Keseluruhan.....	40
Gambar 12. Rekapitulasi Data Gerak Lokomotor.....	41
Gambar 13. Histogram Tes Lompat Tanpa Awalan	42
Gambar 14. Histogram Tes Lari 30 m.....	43
Gambar 15. Rekapitulasi Data Gerak NonLokomotor.....	44
Gambar 16. Histogram Tes Gerak Pesawat Terbang.....	45
Gambar 17. Histogram Tes Mencium Lutut.....	46
Gambar 18. Rekapitulasi Data Gerak Manipulatif.....	47
Gambar 19. Histogram Tes Menendang Bola	48
Gambar 20. Histogram Tes Melempar Bola.....	49
Gambar 21. Tes Lompat Tanpa Awalan.....	63
Gambar 22. Lari 30 m.....	63
Gambar 23. Gerak Pesawat Terbang.....	64
Gambar 24. Mencium Lutut.....	64
Gambar 25. Menendang Bola.....	65
Gambar 26. Melempar Bola.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Universitas.....	53
Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian.....	54
Lampiran 3. Data Siswa Siswa Kelas 1 SD Negeri Mojo Kecamatan Pasar Kliwon Kota Surakarta.....	55
Lampiran 4. Hasil Tes Gerak Lokomotor.....	56
Lampiran 5. Hasil Tes Gerak Non-Lokomotor.....	57
Lampiran 6. Hasil Tes Gerak Manipulatif.....	58
Lampiran 7. Rekapitulasi Data Keseluruhan Gerak Lokomotor, Non- Lokomotor, dan Manipulatif.....	59
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	60