



**SURVEI MINAT DAN KETERAMPILAN PASSING BAWAH
BOLA VOLI KELAS XI DI SMA NEGERI 1 CEPOGO KABUPATEN
BOYOLALI TAHUN 2024/2025**

SKRIPSI

Oleh :

ILHAM PUTRA PRASETYA

D0420014

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2025

**SUTVEI MINAT DAN KETERAMPILAN PASSING BAWAH
BOLA VOLI KELAS XI DI SMA NEGERI 1 CEPOGO KABUPATEN
BOYOLALI TAHUN 2024/2025**

**Oleh :
ILHAM PUTRA PRASETYA
D0420014**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :”Survei Minat dan Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Kelas XI di SMA Negeri 1 Cepogo Tahun 2024/2025”, karya :

Nama : Ilham Putra Prasetya

NIM : D0420014

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, 5 Februari 2025

Pembimbing 1



Dr.Slamet Santoso,M.Pd.
NIDN.0611128502

Pembimbing II



Untung Nugroho, S.Pd.K.Or., M.Or
NIDN. 0609068701

PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul :”Survei Minat dan Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Kelas XI di SMA Negeri 1 Cepogo Tahun 2024/2025”, karya :

Nama : Ilham Putra Prasetya

NIM : D0420014

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Kamis

Tanggal : 13 Februari 2025

Dewan Penguji Skripsi :

(Nama Terang)

Ketua : Dr.Slamet Santoso,M.Pd.

Sekretaris : Untung Nugroho, S.Pd.K.Or., M.Or

Penguji I : Karlina Dwijayanti, S.Pd., M.Or

Penguji II : Dr. Agustanico Dwi Muryadi, M.Pd

Tanda Tangan

.....
.....
.....
.....

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis di dalam skripsi ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhannya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, 5 Februari 2025

Yang membuat pernyataan



Ilham Putra Prasetya

NIM : D0420014

MOTO dan PERSEMBAHAN

Moto

“Ratusan kata-kata motivasi tidak akan berguna bagi dirimu apabila tidak terdapat aksi didalamnya, yang kita butuhkan adalah disiplin dan mau untuk belajar”

(Penulis)

Persembahan

Skripsi ini dipersembahkan kepada :

1. Kedua Orang Tua saya yang selalu sabar mendidik dan memotivasi tentang apa arti sebuah pendidikan yang didukung oleh mereka. Tingkat tertinggi dalam sebuah pendidikan bukanlah sebagaimana kita memahami materi, melainkan sebagaimana manfaat pendidikan yang kita pahami untuk orang lain.
2. Almamater tercinta Universitas Tunas Pembangunan Surakarta khususnya program studi S1 Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Teman – teman penjas angkatan 2020 yang telah ikut andil dalam pembuatan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen FKIP Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayahNya skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapatkan gelar sarjana Pendidikan.

Banyak hambatan yang menimbulkan kesulitan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, namun berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya kesulitan-kesulitan yang timbul dapat teratasi. Untuk itu atas segala bentuk bantuannya, disampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Dra. Winarti, M.Si. Rektor Universitas Tunas Pembangunan (UTP) Surakarta.
2. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan (UTP) Surakarta.
3. Satrio Sakti Rumpoko, S.Pd., M.Or Ketua Progam Studi Pendidikan Jasmani Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
4. Dr. Slamet Santoso, M.Pd. Sebagai pembimbing I, yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Untung Nugroho, S.Pd.K.Or., M.Or Sebagai Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan dan suport dalam terselesainya proposal skripsi ini.
6. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga semua amal dan kebaikan dari seluruh pihak terkait dalam penyusunan skripsi ini mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti memohon kritik dan saran agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu, pengetahuan dan tekhnologi khususnya dalam bidang pendidikan.

Surakarta, Februari 2025

Peneliti

Ilham Putra Prasetya

ABSTRAK

Ilham Putra Prasetya. Survei Minat dan Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Kelas XI di SMA NEGERI 1 Cepogo Tahun 2024/2025. Skripsi, Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Pembimbing 1 : Dr. Slamet Santoso, M.Pd. Pembimbing 2 ; Untung Nugroho, S.Pd.K.Or., M.Or. Februari 2025

Pentingnya mengetahui minat dan keterampilan Kelas XI di SMA Negeri 1 Cepogo yaitu untuk mengetahui siapa saja yang memiliki bakat dan minat dalam permainan bola voli yang nanti kedepannya dapat diarahkan untuk menyalurkan bakatnya ataupun kedepannya bisa melanjutkan di perguruan tinggi dengan jurusan olahraga nah guru ataupun atlet. Sehingga tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui minat dan keterampilan passing bawah bola voli Kelas XI di SMA Negeri 1 Cepogo Kabupaten Boyolali Tahun 2024/2025.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif, atau penelitian survei, yang mana objek dan keadaan di diamati dan dicatat dalam penelitian. ”. Sampel dari penelitian ini adalah seluruh siswa kelas XI SMA Negeri 1 Cepogo Tahun Pelajaran 2024/2025 yang berjumlah 214 siswa terdiri atas 76 siswa putra dan 138 siswa putri. Teknik Pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah total sampling. Penelitian dilaksanakan pada bulan Januari 2025. Teknik pengumpulan data yang digunakan oleh peneliti yaitu menggunakan kuesioner minat dan tes keterampilan bermain bola voli. Metode analisis data dalam penelitian ini menggunakan metode analisis data deskriptif. Statistik deskriptif meliputi penyajian data dalam bentuk tabel, grafik, menghitung mean, standar deviasi, menghitung persentase.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di peroleh hasil minat bermain bola voli kelas XI di SMA Negeri 1 Cepogo Kabupaten Boyolali tahun 2024/2025 dikategorikan “Sedang”. Sedangkan untuk hasil analisis keterampilan bermain bola menunjukkan keterampilan passing bawah bola voli kelas XI di SMA Negeri 1 Cepogo Kabupaten Boyolali tahun 2024/2025 secara keseluruhan dikategorikan “Sedang”.

Kata Kunci : Minat, Passing, Bola Voli, Cepogo

ABSTRACT

Ilham Putra Prasetya. *Survey of Interest and Underhand Pass in Playing Volleyball for Class XI at SMA NEGERI 1 Cepogo in 2024/2025. Thesis, Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Tunas Pembangunan University, Surakarta. Supervisor 1: Dr. Slamet Santoso, M.Pd. Supervisor 2; Untung Nugroho, S.Pd.K.Or., M.Or. February 2025*

The importance of knowing the interests and skills of Class So the aim of this research is to determine the interest and underhand pass in playing volleyball for Class XI at SMA Negeri 1 Cepogo, Boyolali Regency in 2024/2025.

The research method used in this research is quantitative descriptive research, or survey research, in which objects and circumstances are observed and recorded in the research. ". The sample from this research was all class The sampling technique used in this research was total sampling. The research was carried out in January 2025. The data collection technique used by researchers was an interest questionnaire and a volleyball playing skills test. The data analysis method in this research uses descriptive data analysis methods. Descriptive statistics include presenting data in the form of tables, graphs, calculating the mean, standard deviation, calculating percentages.

Based on research that has been carried out, the results of interest in playing volleyball for class XI at SMA Negeri 1 Cepogo, Boyolali Regency in 2024/2025 are categorized as "Medium". Meanwhile, the results of the analysis of underhand pass show that the volleyball playing skills of class

Keywords: Interest, Pass, Volleyball, Cepogo

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
MOTO dan PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan masalah	3
D. Rumusan Masalah.....	3
E. Tujuan Penelitian	3
F. Manfaat Penelitian	3
BAB II LANDASAN TEORI.....	5
A. Kajian Teori	5
1. Pengertian Bola Voli.....	5
2. Keterampilan Bermain Bola Voli	6
3. Teknik Dasar Bola Voli	8
4. Minat Bermain Bola Voli	9
5. Karakteristik Siswa SMA	11
6. Faktor Yang Mempengaruhi Bola Voli	12
7. Tujuan Pendidikan Jasmani	14

B. Penelitian yang Relevan.....	15
C. Kerangka Berfikir	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	18
A. Tempat & Waktu Penelitian	18
B. Metode Penelitian	18
C. Populasi, Sampel, Total Sampling dan Variabel	19
D. Instrumen Penelitian	20
E. Teknik Pengumpulan Data.....	20
F. Prosedur Penelitian	24
G. Teknik Analisis Data	24
H. Validitas Dan Reabilitas	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Deskripsi Data.....	27
1. Minat Bermain Bola Voli	27
2. Keterampilan Passing Bawah Bola Voli.....	29
B. Pembahasan Hasil Analisis Data	30
BAB V PENUTUP.....	32
A. Kesimpulan	32
B. Implikasi	32
C. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN.....	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Bagan Kerangka Berpikir.....	17
Gambar 2. Tes <i>Passing</i> Bawah	23
Gambar 3. Diagram Batang Minat Bermain Bola Voli.....	28
Gambar 4. Diagram Batang Keterampilan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli.....	30
Gambar 5. Tes <i>Passing</i> Bawah	42
Gambar 6. Pengisian Kuesioner Analisis Minat Bermain Bola Voli.....	76
Gambar 7. Pengisian Kuesioner Analisis Minat Bermain Bola Voli.....	76
Gambar 8. Menjelaskan Prosedur Tes <i>Passing</i> Bawah	77
Gambar 9. Menjelaskan Prosedur Tes <i>Passing</i> Bawah	77
Gambar 10. Pemanasan Bersama	78
Gambar 11. Pemanasan Bersama	78
Gambar 12. Pelaksanaan Tes <i>Passing</i> Bawah	79
Gambar 13. Pelaksanaan Tes <i>Passing</i> Bawah	79

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Rencana Kegiatan	18
Tabel 2. Kuesioner Minat Siswa Terhadap Permainan Voli.....	21
Tabel 3 .Tabel Uji Validitas Minat Bermain Bola Voli	25
Tabel 4 . Uji Reliabilitas	26
Tabel 5. Norma Penilaian Kemampuan <i>Passing</i> bawah Untuk Putra.....	24
Tabel 6. Norma Penilaian Kemampuan <i>Passing</i> bawah Untuk Putri	24
Tabel 7. Statistik Deskriptif Minat Bermain Bola Voli	27
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Analisis Minat Bermain Bola Voli	28
Tabel 9. Reliabilitas Kuesioner Minat Bermain Bola Voli.....	28
Tabel 10. Statistik Deskriptif Keterampilan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli.....	29
Tabel 11. Distribusi Frekuensi keterampilan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli	29