



**SURVEI MINAT SISWA TERHADAP CABANG OLAHRAGA  
PENCAK SILAT DI SMPN 2 GROGOL SUKOHARJO**

**SKRIPSI**

**Disusun oleh :**

**Farid Maulana Abrori**

**D0420033**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA**

**2025**

**SURVEI MINAT SISWA TERHADAP CABANG OLAHRAGA  
PENCAK SILAT DI SMPN 2 GROGOL SUKOHARJO**

**Disusun oleh :**

**Farid Maulana Abrori**

**D0420033**

**Skripsi**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan mendapat gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Jasmani

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA**

**2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Survei Minat Siswa Terhadap Cabang Olahraga Pencak Silat Di SMPN 2 Grogol Sukoharjo”, karya:

Nama : Farid Maulana Abrori

NIM : D0420033

Prodi : Pendidikan Jasmani

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

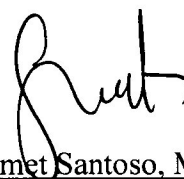
Surakarta, 11 Januari 2025

Pembimbing I



Untung Nugroho, S.Pd.Kor., M.Or.  
NIDN. 0609068701

Pembimbing II



Dr. Slamet Santoso, M.Pd.  
NIDN. 0611128502

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Survei Minat Siswa Terhadap Cabang Olahraga Pencak Silat Di SMPN 2 Grogol Sukoharjo”, karya:

Nama : Farid Maulana Abrori

NIM : D0420033

Prodi : Pendidikan Jasmani

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Kamis

Tanggal : 30 Januari 2025

Dewan Penguji Skripsi :

(Nama Terang)

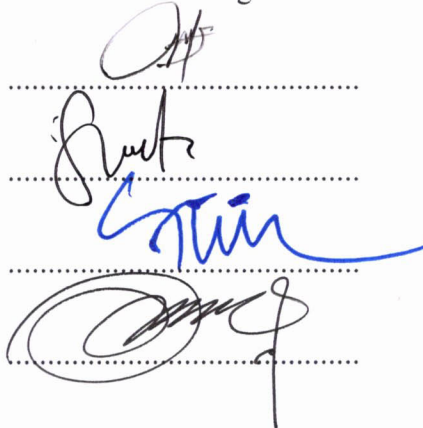
Tanda Tangan

Ketua : Untung Nugroho, S.Pd.Kor., M.Or.

Sekretaris : Dr. Slamet Santoso, M.Pd.

Penguji I : Sunjoyo, M.Pd.

Penguji II : Arif Rohman Hakim, S.O.,M.Pd.



Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan,



**Dr. Joko Sulistyono, M.Pd**

**NIDK. 8800201019**



## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis di dalam skripsi ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhannya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, 11 Januari 2025  
Yang membuat pernyataan



The image shows a 10,000 Rupiah postage stamp from Indonesia. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', 'METERAI TEMPEL', and the serial number 'CCEAMX089843841'. A black ink signature is written over the stamp.

Farid Maulana Abrori

## **MOTTO dan PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

Motto Allah membuat yang tidak mungkin menjadi mungkin (Qs.Ali-Imran:47)  
"aku membahayakan nyawa ibuku untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku  
tidak ada artinya"

### **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Orang tua saya yang selalu mendukung saya dalam segala hal, memberi saya kekuatan dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Bapak Untung Nugroho, S.Pd.Kor., M.Or. dan bapak Dr. Slamet Santoso, M.Pd. selaku dosen pembimbing yang telah membimbing saya dengan baik dalam penyelesaian tugas akhir skripsi ini.
3. Almamater tercinta Universitas Tunas Pembangunan Surakarta khususnya program studi S1 Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
4. Tak lupa teman teman dan para partisipan dalam penelitian ini yang sudah bersedia serta mensukseskan penelitian ini.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah yang karena rahmat dan karunia-Nya, dapat terselesaikan skripsi ini sebagai bentuk persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Segala hambatan dan tantangan yang terdapat dalam penyelesaian skripsi ini dapat terselesaikan karena bantuan berbagai pihak. Untuk segala bentuk bantuan dalam pelaksanaan penelitian dan terselesainya skripsi ini disampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Winarti M.Si. selaku Rektor Universitas Tunas Pembangunan Surakarta
2. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Satrio Sakti Rumpoko, S.Pd., M.Or. sebagai Kaprodi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
4. Untung Nugroho, S.Pd.Kor., M.Or. sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Slamet Santoso, M.Pd. sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.
7. Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapatkan imbalan dari Allah SWT.

Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, terlepas dari hal tersebut diharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, 10 Januari 2025

Farid Maulana Abrori

## ABSTRAK

**Farid Maulana Abrori.** Survei Minat Siswa Terhadap Cabang Olahraga Pencak Silat Di SMPN 2 Grogol Sukoharjo. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Januari 2025.

Tujuan penelitian ini yaitu mengetahui minat siswa terhadap cabang olahraga pencak silat di SMPN 2 Grogol Sukoharjo.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif, menggunakan metode penelitian survei. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SMPN 2 Grogol Sukoharjo, dengan jumlah sebesar 900 siswa. Penelitian ini menggunakan *quota sampling*, yang mana nanti diambil 20% dari jumlah siswa keseluruhan sehingga menghasilkan sampel dengan jumlah 180 siswa. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner atau angket, tes yang dipergunakan dalam penelitian menggunakan pilihan dengan mengacu pada skala likers dengan lima pilihan yaitu: 1) Sangat Setuju; 2) Setuju; 3) Ragu- Ragu; 4) Tidak Setuju; 5) Sangat Tidak Setuju. Penelitian ini menggunakan teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif dengan data statistik deskriptif, yang dibantu menggunakan program komputer Microsoft Office EXCEL 16.

Berdasarkan penelitian minat siswa terhadap cabang olahraga pencak silat di SMPN 2 Grogol Sukoharjo menghasilkan 50 siswa (28%) dengan kategori “Sangat Rendah”, 24 siswa (13%) dengan kategori “Rendah”, 43 siswa (24%) dengan kategori “Sedang”, 23 siswa (13%) dengan kategori “Tinggi”, dan 40 siswa (22%) dengan kategori “Sangat Tinggi”. Nilai rata rata yang dihasilkan dari analisis lanjutan sebesar 2,92 yang mana nilai tersebut termasuk kedalam kategori “Sedang”, Sehingga minat siswa terhadap cabang olahraga pencak silat di SMPN 2 Grogol Sukoharjo dalam kategori “Sedang”.

Kata Kunci: *Minat, Cabang Olahraga, Pencak Silat.*

## **ABSTRACT**

***Farid Maulana Abrori.*** *A Survey of Student Interest in Pencak Silat Sports at SMPN 2 Grogol Sukoharjo. Thesis. Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, Tunas Pembangunan University, Januari 2025.*

*The objective of this study was to ascertain the level of interest among students in pencak silat sports at SMPN 2 Grogol Sukoharjo.*

*This study employs a descriptive quantitative approach, utilising survey research methods. The study population comprised all students at SMPN 2 Grogol Sukoharjo, totalling 900 individuals. This study employs quota sampling, whereby 20% of the total number of students will be selected to form a sample of 180 students. The data collection technique employs the use of questionnaires or tests. The test utilized in the study employs a Likert scale with five choices: 1) Strongly Agree; 2) Agree; 3) Undecided; 4) Disagree; 5) Strongly Disagree. This study employs data analysis techniques, namely descriptive analysis with descriptive statistical data, which is assisted using the Microsoft Office EXCEL 16 computer program.*

*The findings of the research on student interest in pencak silat sports at SMPN 2 Grogol Sukoharjo indicate that 50 students (28%) are in the "Very Low" category, while 24 students (13%) are in the "Low" category. The "Low" category was represented by 43 students (24%), the "Medium" category by 23 students (13%), the "High" category by 40 students (22%), and the "Very High" category by 40 students (22%). The mean value derived from the additional analysis is 2.92, which falls within the "Medium" category. Therefore, the level of interest in pencak silat sports among students at SMPN 2 Grogol Sukoharjo can be classified as "Medium."*

*Keywords: Interest, Sports, Pencak Silat.*

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN.....	v
MOTTO dan PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Perumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian .....	4
F. Manfaat Penelitian .....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis .....	4
BAB II LANDASAN TEORI .....	6
A. Tinjauan Pustaka.....	6
1. <i>Survey</i> .....	6
2. Minat.....	6
3. Olahraga.....	13
4. Pencak silat .....	17
5. Karakteristik siswa SMP .....	31

B. Penelitian Yang Relevan.....	34
C. Kerangka berpikir .....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	37
A. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	37
1. Tempat penelitian .....	37
2. Waktu penelitian.....	37
B. Metode Penelitian .....	37
C. Populasi, Sampel Dan Teknik Sampling .....	38
1. Populasi.....	38
2. Sampel .....	38
D. Teknik Pengumpulan Data.....	39
1. Mendefinisi Konstrak.....	39
2. Menyidik Faktor .....	39
3. Menyusun butir pertanyaan .....	40
E. Teknik Analisis Data .....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	42
A. Deskripsi Data.....	42
1. Indikator Intrinsik .....	42
2. Indikator Ekstrinsik .....	43
3. Minat siswa terhadap cabang olahraga pencak silat di SMPN 2 Grogol Sukoharjo.....	45
B. Pembahasan .....	46
BAB V PENUTUP.....	48
A. Simpulan .....	48
B. Implikasi .....	48
C. Saran .....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	49
LAMPIRAN.....	54

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Kuda-kuda Pencak Silat .....	26
Gambar 2. Sikap Pasang Pencak Silat.....	27
Gambar 3. Gerak Langkah Pencak Silat .....	28
Gambar 4. Kerangka Berfikir.....	36
Gambar 5. Diagram Minat siswa terhadap cabang olahraga pencak silat di SMPN 2 Grogol Sukoharjo pada indikator intrinsik .....	43
Gambar 6. Diagram Minat siswa terhadap cabang olahraga pencak silat di SMPN 2 Grogol Sukoharjo pada indikator ekstrinsik.....	44
Gambar 7. Diagram Minat siswa terhadap cabang olahraga pencak silat di SMPN 2 Grogol Sukoharjo .....	45
Gambar 8 Pelaksanaan Penelitian .....	69
Gambar 9. Pelaksanaan Penelitian .....	69
Gambar 10. Pelaksanaan Penelitian .....	70
Gambar 11. Pelaksanaan Penelitian .....	70

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Indikator Variabel .....	38
Tabel 2. Kisi-kisi Instrumen.....	40
Tabel 3. Norma kategori .....	40
Tabel 4. Hasil Indikator Intrinsik .....	42
Tabel 5. Hasil Indikator Ekstrinsik .....	43
Tabel 6. Minat siswa terhadap cabang olahraga pencak silat di SMPN 2 Grogol Sukoharjo .....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian .....	54
Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Penelitian .....	55
Lampiran 3. Instrument Tes .....	57
Lampiran 4. Hasil Angket Penelitian .....	60
Lampiran 5. Analisis Reliabilitas Angket .....	64
Lampiran 6. Dokumentasi.....	69