



**HUBUNGAN MOTIVASI DAN KERJA SAMA TIM TERHADAP  
PERFORMA MENTAL PEMAIN CLUB BOLA VOLI ANCOL  
KABUPATEN KARANGANYAR**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**GEREGAH NAFY UTOMO**

**NIM : D0420042**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA**

**2025**

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN KERJA SAMA TIM TERHADAP  
PERFORMA MENTAL PEMAIN CLUB BOLA VOLI ANCOL  
KABUPATEN KARANGANYAR**

**Oleh :  
GEREGAH NAFY UTOMO  
NIM : D0420042**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Jasmani**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA  
2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Hubungan Motivasi dan Kerja Sama Tim Terhadap Performa Mental Pemain Klub Bola Voli Ancol Kabupaten Karanganyar”, karya

Nama : Geregah Nafy Utomo

NIM : D0420042

Prodi : Pendidikan Jasmani

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, 10 Februari 2025

Pembimbing I

Pembimbing II



**Sunjovo, S.Pd., M.Pd**  
NIDN. 0615027906



**Karlina Dwijayanti, S.Pd., M.Or**  
NIDN. 0619128701

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul “Hubungan Motivasi dan Kerja Sama Tim Terhadap Performa Mental Pemain Klub Bola Voli Ancol Kabupaten Karanganyar”, karya

Nama : Geregah Nafy Utomo

NIM : D0420042

Prodi : Pendidikan Jasmani

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

Pada hari : Senin

Tanggal : 10 Februari 2025

Dewan Penguji Skripsi :

Nama Terang

Tanda tangan

Ketua : Sunjoyo, M.Pd

Sekretaris : Karlina Dwijayanti, S.Pd., M.Or

Penguji I : Rima Febrianti, M.Pd.

Penguji II : Dr. Agustanico Dwi Muryadi, M.Pd

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



**Dr. Joko Sulistyono, M.Pd**

**NIDK. 8800201019**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis didalam skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhan. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sangsi yang yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya pelkaratean terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, 13 Januari 2025

Yang membuat pernyataan



Satrio Imam Wicaksono

## **MOTO DAN PERSEMBAHAN**

### **Moto**

"Orang yang jatuh dan bangun lebih kuat daripada orang yang tidak pernah mencoba. Jangan takut gagal, tapi lebih baik takut tidak mencoba".

- Roy T. Bennett

-

"Tetap menjadi dirimu sebagaimana mestinya, jangan berpura-pura apalagi berusaha untuk menjadi seperti yang orang lain minta. Cukup jadi kamu, jadi dirimu sendiri dengan segala kekuranganmu. Semua akan terlihat mana yang bertahan dan mana yang akan pergi meninggalkan".

- Baskara Langit

### **Persembahan**

Skripsi ini dipersembahkan kepada :

1. Kedua Orang Tua saya yang selalu sabar mendidik dan memotivasi tentang apa arti sebuah pendidikan yang didukung oleh mereka. Tingkat tertinggi dalam sebuah pendidikan bukanlah sebagaimana kita memahami materi, melainkan sebagaimana manfaat pendidikan yang kita pahami untuk orang lain.
2. Karlina Dwijayanti, S.Pd., M.Or dan Sunjoyo,S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing yang telah membimbing saya dengan baik dalam penyelesaian tugas akhir skripsi ini.
3. Almamater tercinta Universitas Tunas Pembangunan Surakarta khususnya program studi S1 Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
4. Teman – teman penjas angkatan 2020 yang telah ikut andil dalam pembuatan skripsi ini.

Bapak dan Ibu Dosen FKIP Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayahNya skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Banyak hambatan yang menimbulkan kesulitan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, namun berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya kesulitan-kesulitan yang timbul dapat teratasi. Untuk itu atas segala bentuk bantuannya, disampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dra. Winarti, M.Si. Rektor Universitas Tunas Pembangunan (UTP) Surakarta.
2. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan (UTP) Surakarta.
3. Satrio Sakti Rumpoko, S.Pd., M.Or Ketua Progam Studi Pendidikan Jasmani Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
4. Sunjoyo,S.Pd., M.Pd. Sebagai pembimbing I, yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Karlina Dwijayanti, S.Pd., M.Or. Sebagai Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan dan mendukung dalam terselesainya proposal skripsi ini.
6. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga semua amal dan kebaikan dari seluruh pihak terkait dalam penyusunan skripsi ini mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti memohon kritik dan saran agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu, pengetahuan dan teknologi khususnya dalam bidang pendidikan.

Surakarta, 10 Februari 2025

Peneliti

Gregah Nafy Utomo

## ABSTRAK

**Geregah Nafy Utomo.** 2025. Hubungan Motivasi dan Kerja sama Tim terhadap Performa mental Pemain Klub Bola Voli Ancol Kabupaten Karanganyar. Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Pembimbing : Sunjoyo,S.Pd., M.Pd., dan Karlina Dwijayanti, S.Pd., M.Or.

Tujuan dari penelitian ini adalah (1) untuk mengetahui hubungan antara motivasi terhadap performa mental pemain klub bola voli Ancol Kabupaten Karanganyar, (2) untuk mengetahui hubungan antara kerja sama tim terhadap performa mental pemain klub bola voli Ancol Kabupaten Karanganyar, (3) untuk mengetahui hubungan antara motivasi dan kerja sama tim terhadap performa mental pemain klub bola voli Ancol Kabupaten Karanganyar.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain aktif di klub bola voli Ancol Kabupaten Karanganyar dengan jumlah sampel sebanyak 50 pemain yang diambil menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner berbasis skala likert 1-4, yang terdiri dari (1) 6 pertanyaan motivasi, (2) 6 pertanyaan kerja sama tim, (3) 10 pertanyaan performa mental. Analisis data dilakukan dengan uji regresi berganda menggunakan software SPSS 30.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) motivasi memiliki koefisien regresi sebesar 0,308 dengan nilai signifikansi 0,259 >0,05, yang berarti tidak terdapat hubungan yang signifikan antara motivasi dengan performa mental pemain, (2) kerja sama tim memiliki koefisien regresi sebesar 1,153 dengan nilai signifikansi 0,001, yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kerja sama tim dan performa mental pemain, (3) terdapat hubungan yang signifikan antara motivasi dan kerja sama tim terhadap performa mental pemain dengan nilai F sebesar 16,187 dan signifikansi 0,001. Koefisien determinasi sebesar 0,503 menunjukkan bahwa 50,3% performa mental pemain dapat berhubungan dengan motivasi dan kerja sama tim, sedangkan 49,7% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian ini. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa kerja sama tim memiliki hubungan yang signifikan terhadap performa mental pemain, sementara motivasi secara individu tidak menunjukkan hubungan yang signifikan.

Kata kunci: Motivasi, Kerja sama, Tim, Performa, mental, Pemain, Bola Voli.

## **ABSTRACT**

**Geregah Nafy Utomo.** 2025. *The Relationship between Motivation and Teamwork to the mentallty Performance of Ancol Volleyball Club Players Karanganyar Regency.* Thesis, Physical Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Supervisor: Sunjoyo, S.Pd., M.Pd., and Karlina Dwijayanti, S.Pd., M.Or.

*The objectives of this study were (1) to determine the relationship between motivation and the mentallty performance of Ancol volleyball club players Karanganyar Regency, (2) to determine the relationship between teamwork and the mentallty performance of Ancol volleyball club players Karanganyar Regency, (3) to determine the relationship between motivation and teamwork on the mentallty performance of Ancol volleyball club players Karanganyar Regency.*

*This study uses quantitative methods with a correlational approach. The population in this study were all active players in the Ancol volleyball club Karanganyar Regency with a sample size of 50 players who were taken using the total sampling technique. Data collection was carried out through a 1-4 Likert scale-based questionnaire, consisting of (1) 6 motivation questions, (2) 6 teamwork questions, (3) 10 performance questions. Data analysis was carried out with multiple regression tests using SPSS 30 software.*

*The results showed that (1) motivation has a regression coefficient of 0.308 with a significance value of 0.259 >0.05, which means there is no significant relationship between motivation and player mentallty performance, (2) teamwork has a regression coefficient of 1.153 with a significance value of 0.001, which indicates a significant relationship between teamwork and player mentallty performance, (3) there is a significant relationship between motivation and teamwork on player mentallty performance with an F value of 16.187 and a significance of 0.001. The coefficient of determination of 0.503 indicates that 50.3% of the variation in player mentallty performance can be relate by motivation and teamwork, while the remaining 49.7% is influenced by other factors outside this study. The conclusion of this study is that teamwork has a significant relationship with player mentallty performance, while individual motivation does not show a significant relationship.*

**Keywords:** *Motivation, Teamwork, Player Performance, mentallty, Volleyball.*

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGANTAR.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Masalah.....	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
1. Hakikat Permainan Bola Voli.....	7
2. Motivasi dalam Olahraga.....	11
3. Kerja Sama Tim dalam Olahraga.....	17
4. Hakikat Performa.....	19
5. Hubungan Motivasi dan Kerja Sama Tim terhadap Performa Mental Pemain.....	22
B. Penelitian yang Relevan.....	25
C. Kerangka Pemikiran.....	26

D. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	29
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
B. Metode Penelitian.....	29
C. Populasi, sampel, dan Teknik Sampling .....	30
D. Teknik Pengumpulan Data .....	31
E. Teknik Analisa Data .....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Deskripsi Data .....	34
B. Pengujian Persyaratan Analisis .....	40
C. Analisis Data .....	41
D. Pembahasan Hasil Analisis Data.....	45
BAB V PENUTUP.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Implikasi.....	47
C. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	50
LAMPIRAN.....	53

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Bagan Kerangka Pemikiran.....	27
Gambar 2. Diagram Batang Motivasi .....	37
Gambar 3. Diagram Batang Kerja sama Tim.....	38
Gambar 4. Diagram Batang Performa mental.....	40
Gambar 5. Tim Voli Putri Klub Ancol Kabupaten Karanganyar.....	83
Gambar 6. Tim Voli Putra Klub Ancol Kabupaten Karanganyar .....	83
Gambar 7. Latihan Tim Putri Klub Ancol Kabupaten Karanganyar .....	84
Gambar 8. Gambar 7. Latihan Tim Putra Klub Ancol Kabupaten Karanganyar ..	84
Gambar 9. Pengisian Koesioner <i>google form</i> Tim Putri Klub Ancol Colomadu Karanganyar.....	85

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Skala Likert 1- 4.....	31
Tabel 2. Norma Penelitian.....	32
Tabel 3. Karakteristik Pemain berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
Tabel 4. Karakteristik Pemain berdasarkan Usia .....	35
Tabel 5. Karakteristik Pemain berdasarkan Lama Latihan .....	35
Tabel 6. Deskriptif Statistik Motivasi .....	36
Tabel 7. Norma Penilaian Motivasi .....	36
Tabel 8. Deskriptif Statistik Kerja sama Tim.....	37
Tabel 9. Deskriptif Statistik Kerja sama Tim.....	38
Tabel 10. Deskriptif Statistik Performa mental .....	39
Tabel 11. Deskriptif Statistik Performa mental .....	39
Tabel 12. Hasil Uji Normalitas .....	40
Tabel 13. Uji Linearitas.....	41
Tabel 14. Hasil Analisis Regresi linier Berganda .....	42