



**SURVEI KEAKTIFAN SISWA DAN KEDISIPLINAN SISWA DALAM  
PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI SMA NEGERI 1  
TAWANGSARI SUKOHARJO**

**SKRIPSI**

Disusun oleh :

**DHENDAFATH FAHREZY**

**D0421027**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA**

**2025**

**SURVEI KEAKTIFAN SISWA DAN KEDISIPLINAN SISWA DALAM  
PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI SMA NEGERI 1  
TAWANGSARI SUKOHARJO**

Disusun oleh :  
Dhendafath Fahrezy  
D0421027

**SKRIPSI**

Ditulis dan diajukan untuk memenuhi persyaratan gelar Sarjana  
Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA**

**2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "Survei Keaktifan Siswa dan Kedisiplinan Siswa dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani SMA Negeri 1 Tawang Sari Sukoharjo" karya:

Nama : Dhendafath Fahrezy

NIM : D0421027

Prodi : Pendidikan Jasmani

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Pembimbing I



Sunjoyo, S.Pd., M.Pd  
NIDN. 0615027906

Surakarta, 18 Juli 2025

Pembimbing II



Dr. Agustanico Dwi Muryadi, M.Pd  
NIDN. 0604088702

## HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul "Survei Keaktifan Siswa dan Kedisiplinan Siswa dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani SMA Negeri 1 Tawang Sari Sukoharjo" karya:

Nama : Dhendafath Fahrezy

NIM : D0421027

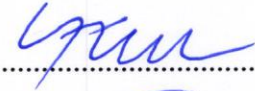

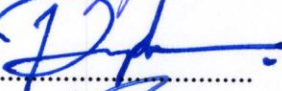

Prodi : Pendidikan Jasmani

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Selasa

Tanggal : 29 Juli 2025

Dewan Penguji Skripsi :

Nama Terang	Tanda Tangan
Ketua : Sunjoyo.,M.Pd	
Sekretaris : Dr. Agustanico Dwi Muryadi, M.Pd	
Penguji I : Satrio Sakti Rumpoko, S.Pd.,M.Or	
Penguji II : Rima Febrianti, M.Pd	

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Pr. Dekan,



**Kodrad Budiyo, S.Pd., M.Or.**

NIDN. 0619068401

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis di dalam skripsi ini benar- benar hasil karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhannya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, 18 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Dhendafath Fahrezy

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### **Motto**

“Susah, tapi bismillah”

**(Fiersa Besari)**

“Terwujud atau tidak terwujud tetaplah bersujud”

**(Ali bin Abi Thalib)**

“Proses sama pentingnya dibandingkan hasil. Hasilnya nihil tak apa. Yang penting sebuah proses telah dicanangkan dan dilaksanakan”

**(Sujiwo Tejo)**

### **Persembahan**

*Skripsi ini dipersembahkan untuk*

Tuhan Yang Maha Esa

Orang Tua Tercinta

Keluarga besar

Almamaterku Progam Studi Pendidikan Jasmani

Universtitas Tunas Pembangunan Surakarta

## ABSTRAK

**Dhendafath Fahrezy.** Survei Keaktifan Siswa Dan Kedisiplinan Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani SMA Negeri 1 Tawang Sari Sukoharjo. Skripsi. Surakarta: Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta, Juni 2025. Pembimbing I. Sunjoyo S.Pd., M.Pd. II. Dr Agustanico Dwi Muryadi, M.Pd

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat Keaktifan Siswa Dan Kedisiplinan Siswa Dalam Mengikuti Pembelajaran Pendidikan Jasmani SMA Negeri 1 Tawang Sari Sukoharjo.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan teknik survei, melalui penyebaran angket menggunakan skala Likert. Subjek penelitian berjumlah 91 siswa yang diambil secara random sampling.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat keaktifan siswa bahwa tingkat keaktifan siswa tergolong cukup baik dengan memberikan respons yang positif. Tercatat sebanyak 41 siswa (44,62%) memberikan jawaban setuju dan 27 siswa (29,67%) menyatakan sangat setuju. Hal ini menunjukkan bahwa mayoritas siswa mengakui bahwa mereka cukup aktif dalam mengikuti proses pembelajaran PJOK. Tingkat kedisiplinan siswa dalam mengikuti pembelajaran Pendidikan jasmani di SMA Negeri 1 Tawang Sari secara umum tergolong baik. Sebanyak 45 siswa (49,56%) menyatakan setuju dan 30 siswa (32,86%) menyatakan sangat setuju terhadap pernyataan-pernyataan yang berkaitan dengan sikap disiplin dalam belajar.

**Kata kunci:** keaktifan siswa, kedisiplinan siswa siswa, pendidikan jasmani.

## **ABSTRACT**

**Dhendafath Fahrezy.** *“Survey of Student Activity and Discipline in Physical Education Learning at SMA Negeri 1 Tawang Sari Sukoharjo”*. Thesis. Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, Universitas Tunas Pembangunan Surakarta, June, 2025. . Advisor: I Sunjoyo S.Pd., M.Pd. II. Dr Agustanico Dwi Muryadi, M.Pd

*This study aims to determine the level of student engagement and discipline in participating in physical education lessons at SMA Negeri 1 Tawang Sari, Sukoharjo.*

*This study used a quantitative descriptive method with a survey technique, distributing a questionnaire using a Likert scale. The study subjects were 91 students selected by random sampling.*

*The results showed that the level of student engagement was quite good, with positive responses. Forty-one students (44.62%) agreed, and 27 students (29.67%) strongly agreed. This indicates that the majority of students acknowledged that they were quite active in participating in the physical education (PJOK) learning process. The level of student discipline in participating in physical education (PJOK) learning at SMA Negeri 1 Tawang Sari was generally good. Forty-five students (49.56%) agreed, and 30 students (32.86%) strongly agreed with statements related to discipline in learning.*

**Keywords:** *student engagement, student discipline, physical education.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga pada kesempatan ini peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul "Survei Keaktifan Siswa Dan Kedisiplinan Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani SMA Negeri 1 Tawang Sari Sukoharjo".

Salah satu tujuan dalam penulisan skripsi ini adalah sebagai tugas dan syarat untuk menyelesaikan tugas akhir pada Universitas Tunas Pembangunan Surakarta guna mencapai gelar Sarjana Pendidikan.

Dalam kesempatan ini penulis ucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah ikut serta membantu dalam penulisan skripsi ini sampai selesai, baik berupa moril maupun materil kepada Yth:

1. Prof. Dr. Winarti, M.Si selaku Rektor Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad budiyono, S.Pd., M.Or, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, yang telah memberikan izin penyusunan skripsi ini
3. Sunjoyo, S.Pd., M.Pd., selaku pembimbing utama dalam peneliiian ini yang telah memberikan bimbingan dengan sabar sehingga terselsaikannya skripsi ini.
4. Dr. Agustanico Dwi Muryadi, M.Pd., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu serta pikiran guna memberikan arahan serta bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak/ Ibu Dosen dan Tenaga Kependidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan yang telah memberikan ilmu dan membekali peneliti dengan pengetahuan.
6. Bapak Kepala beserta staf SMA Negeri 1 Tawang Sari Sukoharjo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan pengambilan data.
7. Siswa-siswi SMA Negeri 1 Tawang Sari Sukoharjo yang terpilih jadi responden dantelah bersedia memberikan data guna penyelesaian skripsi ini..
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini banyak kekurangannya dan jauh dari kategori sempurna, karena kekurangan dan keterbatasan pengetahuan serta pengalaman penulis. Apabila ada kesalahan dalam penulisan mohon maaf yang sebesar-besarnya.

Besar harapan penulis mudah-mudahan skripsi ini bermanfaat bagi penulis, konsultan, rekan-rekan dan pembaca pada umumnya serta bagi pengembangan ilmu ekonomi dan pemberdayaan.

Surakarta, 18 Juli 2025

Dhendafath Fahrezy

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGAJUAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....	iv
PERNYATAAN .....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI .....	7
A. Tinjauan Pustaka .....	7
1. Survei .....	7
2. Keaktifan Siswa .....	8
3. Kedisiplinan.....	12
4. Pendidikan Jasmani.....	19
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	22
C. Kerangka Pemikiran .....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	26
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26

B. Metode Penelitian .....	26
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	26
D. Teknik Pengumpulan Data.....	28
E. Teknik Analisis data .....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Deskripsi Data .....	32
B. Hasil Analisis Data .....	41
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....	46
A. Kesimpulan .....	46
B. Implikasi.....	46
C. Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	48
LAMPIRAN .....	52

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Pemikiran .....	24
Gambar 2. Histogram Keaktifan Siswa Pada PembelajaranPJOK .....	42
Gambar 3. Histogram Kedisiplinan Siswa Pada PembelajaranPJOK .....	43
Gambar 4. Pembagian Angket.....	81
Gambar 5. Pengisian Angket.....	81
Gambar 6. Pengisian Angket.....	82
Gambar 7. Pengisian Angket.....	82

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Jumlah Populasi Penelitian .....	27
Tabel 2. Penentuan Sampel Penelitian .....	28
Tabel 3. Norma Kategori.....	31
Tabel 4. Keaktifan Siswa Pada Pembelajaran PJOK .....	32
Tabel 5. Rangkuman Hasil Analisis Persentase Keaktifan Siswa .....	32
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Variabel Keaktifan Siswa .....	36
Tabel 7. Uji Reliabilitas Keaktifan Siswa .....	37
Tabel 8. Kedisiplinan Siswa Pada Pembelajaran PJOK .....	37
Tabel 9. Rangkuman Hasil Analisis Persentase Kedisiplinan Siswa .....	38
Tabel 10. Hasil Uji Validitas Variabel Kedisiplinan Siswa .....	40
Tabel 11. Uji Reliabilitas Keaktifan Siswa .....	41
Tabel 12. Statistik Deskriptif.....	41
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Keaktifan Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	41
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Kedisiplinan Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	42