



**PENGARUH METODE LATIHAN *WALL PASS SHOOT* TERHADAP
AKURASI *SHOOTING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA
ATLET PUTRA USIA 11 – 13 TAHUN
SSB PERSEMA MUDA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**OLEH:
HERLAND JONY RIKUMAHU
D0220061**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2025**

**PENGARUH METODE LATIHAN *WALL PASS SHOOT* TERHADAP
AKURASI *SHOOTING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA
ATLET PUTRA USIA 11 – 13 TAHUN
SSB PERSEMA MUDA
TAHUN 2024**

**OLEH:
HERLAND JONY RIKUMAHU
D0220061**

SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Metode Latihan *Wall Pass Shoot* Terhadap Akurasi *Shooting* Dalam Permainan Sepak Bola Pada Atlet putra Usia 11-13 Tahun SSB Persema Muda Tahun 2024”, karya:

Nama : Herland Jony Rikumahu

NIM : D0220061

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

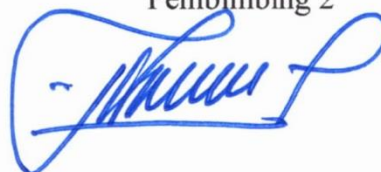
Menyetujui:

Pembimbing 1



Kodrad Budiyono, S.Pd., M.Or
NIDN. 0619068401

Pembimbing 2



Pipit Fitria Yulianto, S.Pd., M.Or
NIDN. 0617078202

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “Pengaruh Metode Latihan *Wall Pass Shoot* Terhadap Akurasi *Shooting* Dalam Permainan Sepak Bola Pada Atlet putra Usia 11-13 Tahun SSB Persema Muda Tahun 2024”, karya:

Nama : Herland Jony Rikumahu

NIM : D0220061

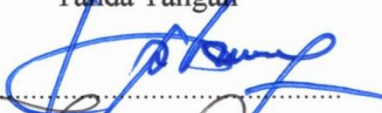
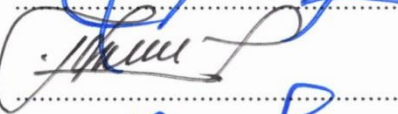

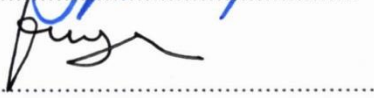
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Rabu


Tanggal : 19 Februari 2025

Tim Penguji Skripsi:

	(Nama Terang)	Tanda Tangan
Ketua	: Kodrad Budiyono, S.Pd., M.Or	
Sekretaris	: Pipit Fitria Yulianto, S.Pd., M.Or	
Anggota I	: Dr. Joko Sulistyono, M.Pd	
Anggota II	: Fatkhul Imron, S.Pd., M.Or	

Disahkan oleh
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Tunas Pembangunan
Dekan




Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK: 8800201019

MOTTO

Bangun kesuksesan dari kegagalan. Keputusan dan kegagalan adalah dua batu loncatan yang paling baik menuju kesuksesan

(Dale Carnegie).

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada
Bapak Maxi dan ibu Tugini tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku tercinta
FKIP UTP Surakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Winarti, M.Si selaku Rektor Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or Selaku Kaprodi sekaligus sebagai Dosen Pembimbing II, Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
4. Kodrad Budiyono, S.Pd., M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. SSB Persema Muda Tahun 2024 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Februari 2024

H. J.

ABSTRAK

Herland Jony Rikumahu. 2025. PENGARUH METODE LATIHAN *WALL PASS SHOOT* TERHADAP AKURASI *SHOOTING* DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA ATLET PUTRA USIA 11-13 TAHUN SSB PERSEMA MUDA TAHUN 2024. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan.

Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh metode latihan *wall pass shoot* terhadap akurasi *shooting* dalam permainan sepak bola pada atlet putra usia 11-13 Tahun SSB Persema Muda Tahun 2024, dan jika ada pengaruh maka untuk mengetahui berapa besar Pengaruh Metode Latihan *Wall Pass Shoot* Terhadap Akurasi *Shooting* Dalam Permainan Sepak Bola Pada Atlet putra Usia 11-13 Tahun SSB Persema Muda Tahun 2024.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet SSB Persema Muda dengan jumlah 34 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil akurasi *shooting* dengan latihan *wall pass shoot* sebagai variabel bebas serta hasil akurasi *shooting* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui akurasi *shooting* menggunakan tes akurasi *shooting* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Tolomiyus (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Terdapat pengaruh latihan *wall pass shoot* terhadap ketepatan *shooting* atlet SSB Persema Muda yang ditunjukkan dengan hasil uji hipotesis dengan *Paired sample t-test* dimana besar nilai signifikansi yaitu $0,000 < 0,05$. Terdapat peningkatan ketepatan *shooting* atlet SSB Persema Muda setelah adanya perlakuan *wall pass shoot* dibuktikan dengan hasil rata-rata *pretest* sebesar 21,07 dan hasil *posttest* sebesar 34,73 hal ini menunjukkan adanya peningkatan sebesar 65%.

Kata kunci : . Latihan *Wall Pass Shoot*, *Shooting*, Sepak Bola

ABSTRACT

Herland Jony Rikumahu. 2025. *THE INFLUENCE OF THE WALL PASS SHOOT TRAINING METHOD ON SHOOTING ACCURACY IN FOOTBALL GAMES IN MALE ATHLETES AGED 11-13 YEARS SSB PERSEMA MUDA 2024*. Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, Tunas Pembangunan University.

The aim of the research is to determine the influence of the wall pass shoot training method on shooting accuracy in soccer games in male athletes aged 11-13 years old SSB Persema Muda in 2024, and if there is an influence then to find out how much influence the Wall Pass Shoot training method has on shooting accuracy in soccer games in male athletes aged 11-13 years old SSB Persema Muda 2024.

The research sample was SSB Persema Muda athletes with a total of 30 students. Sampling used a purposive sampling technique. The variables of this research are the results of shooting accuracy using wall pass shooting practice as the independent variable and the results of shooting accuracy as the dependent variable. The research design uses a pretest-posttest design. The test to determine shooting accuracy uses a shooting accuracy test using test implementation instructions from Tolomiyus (2001: 157). The research data analysis method uses the t-test formula which is calculated using a short formula.

From the results of the data analysis, the following conclusions were obtained: (1) There is an influence of wall pass shoot training on the shooting accuracy of SSB Persema Muda athletes as shown by the results of hypothesis testing with a paired sample t-test where the significance value is $0.000 < 0.05$. There was an increase in the shooting accuracy of SSB Persema Muda athletes after the wall pass shoot treatment as evidenced by the average pretest result of 21.07 and posttest result of 34.73, this shows an increase of 65%.

Keywords : . Wall Pass Shoot, Shooting, Football Practice

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Hakikat Permainan Sepakbola.....	8
2. Hakikat <i>Shooting</i> dalam Permainan Sepakbola.....	11
3. Hakikat Akurasi	22
4. Hakikat Latihan	26
5. Hakikat Kondisi Fisik	29
6. Hakikat <i>Wall Pass Shoot</i>	32
B. Penelitian Yang Relevan.....	34
C. Kerangka Berpikir.....	36

D. Perumusan Hipotesis.....	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	38
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
B. Desain Penelitian	38
C. Populasi dan Sampel.....	39
D. Teknik Pengumpulan Data.....	39
E. Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan	46
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	49
A. Simpulan	49
B. Implikasi	49
C. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Gerakan Teknik Shooting.....	14
Gambar 2. Menendang Bola Kaki Bagian Dalam.....	15
Gambar 3. Punggung Kaki Penuh.....	16
Gambar 4. Kaki Bagian Luar	17
Gambar 5. Menendang Bola Dengan Ujung Kaki	18
Gambar 6. Teknik <i>Shooting</i> Sepakbola.....	22
Gambar 7. Latihan <i>Wall Pass Shooting</i>	34
Gambar 8. Desain Penelitian.....	38

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Data Sampel Penelitian	42
Tabel 2. Deskripsi Data Penelitian	43
Tabel 3. Uji Normalitas	44
Tabel 4. Uji Homogenitas	45
Tabel 5. Hasil Uji Hipotesis	45
Tabel 6. Rata-rata Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	46