



**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN METODE BERPASANGAN DAN  
*DRILL* TERHADAP KETEPATAN *SERVICE* ATAS *FLOATING* DALAM  
PERMAINAN BOLAVOLI PADA ATLET PUTRA USIA 15-18  
TAHUN KLUB BOLAVOLI GELORA SENDANG MULYO  
JUWANGI BOYOLALI TAHUN 2025**

**SKRIPSI**

**OLEH:**

**ARIEF SLAMET SAIFUDHIN**

**NIM : D0221001**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA**

**2025**

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN METODE BERPASANGAN DAN  
DRILL TERHADAP KETEPATAN *SERVICE* ATAS *FLOATING* DALAM  
PERMAINAN BOLAVOLI PADA ATLET PUTRA USIA 15-18  
TAHUN KLUB BOLAVOLI GELORA SENDANG MULYO  
JUWANGI BOYOLALI TAHUN 2025**

**OLEH:**

**Arief Slamet Saifudhin**

**NIM : D0221001**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN**

**SURAKARTA**

**2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan Metode Berpasangan dan *Drill* Terhadap Ketepatan *Service Atas Floating* dalam Permainan Bolavoli pada Atlet Putra Usia 15-18 Tahun Klub Bolavoli Gelora Sendang Mulyo Juwangi Boyolali Tahun 2025”, karya:

Nama : Arief Slamet Saifudhin

NIM : D0221001

Prodi : Pendidikan kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

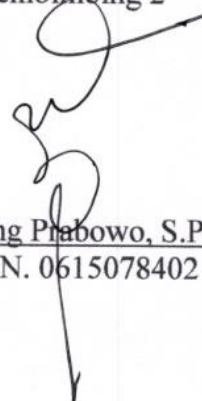
Disetujui:

Pembimbing 1



Fatkul Imron, S.Pd., M.Or  
NIDN. 0605108703

Pembimbing 2



Rendra Agung Prabowo, S.Pd, M.Or  
NIDN. 0615078402

## HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan Metode Berpasangan dan *Drill* Terhadap Ketepatan *Service* Atas *Floating* dalam Permainan Bolavoli pada Atlet Putra Usia 15-18 Tahun Klub Bolavoli Gelora Sendang Mulyo Juwangi Boyolali Tahun 2025”, karya:

Nama : Arief Slamet Saifudhin

NIM : D0221001

Prodi : Pendidikan kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Senin

Tanggal : 07 Juli 2025

Dewan Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Fatkhul Imron, S.Pd., M.Or.

Sekretaris : Rendra Agung Prabowo, S.Pd., M.Or.

Penguji I : Kodrad Budiyo, S.Pd., M.Or.

Penguji II : Ronny Suryo Narbito, S.Pd., M.Or.

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Pr. Dekan,

**Kodrad Budiyo, S.Pd., M.Or.**

**NIDN. 0619068401**



## ABSTRAK

**Arief Slamet Saifudhin. PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN METODE BERPASANGAN DAN DRILL TERHADAP KETEPATAN SERVICE ATAS FLOATING DALAM PERMAINAN BOLAVOLI PADA ATLET PUTRA USIA 15-18 TAHUN CLUB BOLAVOLI GELORA SENDANG MULYO JUWANGI BOYOLALI TAHUN 2025. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Maret 2025.**

Tujuan penelitian untuk mengetahui Perbedaan pengaruh latihan metode berpasangan dan *drill* terhadap ketepatan *service* atas *floating* dalam permainan Bolavoli pada atlet putra usia 15-18 tahun Klub Bolavoli gelora sendang mulyo juwangi boyolali tahun 2025, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara latihan metode berpasangan dan *drill* terhadap ketepatan *service* atas *floating* dalam permainan Bolavoli pada atlet putra usia 15-18 tahun Klub Bolavoli Gelora Sendang Mulyo Juwangi boyolali tahun 2025.

Sampel penelitian adalah Pada Klub Bolavoli Gelora Sendang Mulyo Juwangi dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil tes dan pengukuran ketepatan *service* atas *floating* dengan latihan metode berpasangan dan *drill* sebagai variabel bebas serta hasil ketepatan *service* atas *floating* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui ketepatan *service* atas *floating* menggunakan tes dan pengukuran ketepatan *service* atas *floating* (Pusat Kesegaran Jasmani Dan Rekreasi , Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan (2013:15)). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara metode latihan berpasangan dan latihan *drill* terhadap ketepatan *service* atas *floating* dalam permainan bolavoli pada atlet putra usia 15-18 tahun klub bolavoli gelora sendang mulyo juwangi boyolali tahun 2025. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu  $t_{hitung} = 3.416$  lebih besar dari pada  $t_{tabel} = 2,145$  dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan metode latihan berpasangan lebih baik pengaruhnya dari pada metode latihan *drill* terhadap ketepatan *service* atas *floating* dalam permainan bolavoli pada atlet putra usia 15-18 tahun klub bolavoli gelora sendang mulyo juwangi boyolali tahun 2025. Berdasarkan persentase peningkatan ketepatan *service* atas *floating* dalam permainan bolavoli menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan Metode Latihan berpasangan) adalah 35.350% < kelompok 2 (kelompok yang mendapat Latihan *drill* ) adalah 38.854%.

**Kata Kunci :** metode berpasangan dan *drill*, ketepatan *service* atas *floating*, Permainan Bolavoli

## **ABSTRACT**

**Arief Slamet Saifudhin.** *DIFFERENCES IN THE EFFECTS OF PAIR AND DRILL TRAINING METHODS ON THE ACCURACY OF FLOATING TOP SERVICE IN VOLLEYBALL GAMES FOR MALE ATHLETES AGED 15-18 YEARS AT THE VOLLEYBALL CLUB GELORA SENDANG MULYO JUWANGI BOYOLALI IN 2025.* Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, Tunas Pembangunan University, March 2025.

*The purpose of this study was to determine the differences in the effects of pair and drill training methods on the accuracy of floating top service in volleyball games for male athletes aged 15-18 years at the volleyball club Gelora Sendang Mulyo Juwangi Boyolali in 2025, and if there was a difference, then to find out which was better between pair and drill training methods on the accuracy of floating top service in volleyball games for male athletes aged 15-18 years at the volleyball club Gelora Sendang Mulyo Juwangi Boyolali in 2025.*

*The research sample was at the volleyball club Gelora Sendang Mulyo Juwangi Club with total 30 students. Sampling using random sampling technique. The variables of this study are the results of the test and measurement of the accuracy of the floating service with paired method training and drill as independent variables and the results of the accuracy of the floating service as dependent variables. The research design uses a pretest-posttest design. The test to determine the accuracy of the floating service uses a test and measurement of the accuracy of the floating service (Center for Physical Fitness and Recreation, Department of Education and Culture (2013:15)). The research data analysis method uses the t-test formula which is calculated using a short formula.*

*The results of the data analysis then the conclusion obtained: (1) There is a significant difference in the influence between the pair training method and drill training on the accuracy of the floating upper service in volleyball games for male athletes aged 15-18 years the volleyball club Gelora Sendang Mulyo Juwangi Boyolali in 2025. This is proven by the results of the final test calculation of each group, namely  $t_{count} = 3.416$  is greater than  $t_{table} = 2.145$  with a significance level of 5%. (2) Pair training method training has a better effect than the drill training method on the accuracy of the floating upper service in volleyball games for male athletes aged 15-18 years the volleyball club Gelora Sendang Mulyo Juwangi Boyolali in 2025. Based on the percentage increase in the accuracy of the floating upper service in volleyball games, it shows that group 1 (the group that received treatment with the Pair Training Method) was 35.350% < group 2 (the group that received Drill Training) was 38.854%.*

**Keywords:** *pair and drill methods, accuracy of floating upper service, Volleyball Games*

## **MOTTO**

Bangun kesuksesan dari kegagalan. Keputusan dan kegagalan adalah dua batu loncatan yang paling baik menuju kesuksesan

(Dale Carnegie).

## **PERSEMBAHAN**

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak Sumarman

Ibu Kartini

Adik Ghamawan Ady Prayogo

Saudara-saudaraku tersayang

Almamaterku FKIP PKO UTP Surakarta tercinta

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Kodrad Budiyono, S.Pd.M.Or Selaku Pelaksana Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or Selaku Kaprodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Fatkhul Imron, S.Pd., M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Rendra Agung Prabowo, S.Pd., M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pada Atlet Gelora Sendang Mulyo Juwangi Boyolali Tahun 2025 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, April 2025

A.S.S

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Perumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II LANDASAN TEORI .....	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
1. Permainan Bolavoli .....	7
2. Teknik Dasar Permainan Bolavoli.....	10
3. Hakikat <i>Service Floating</i> Dalam Permainan Bolavoli.....	16
4. Hakikat Latihan .....	17
5. Pendekatan Latihan.....	26
6. Latihan <i>Service Floating</i> Metode Berpasangan.....	26
7. Latihan <i>Service Atas Floating</i> Metode <i>Drill</i> .....	28
B. Penelitian Yang Relevan.....	30
C. Kerangka Berpikir.....	32

D. Hipotesis Penelitian .....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
B. Rancangan/Desain Penelitian .....	35
C. Populasi dan Sampel/Teknik Sampling .....	38
D. Pengumpulan Data .....	38
E. Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	43
A. Deskripsi Data.....	43
B. Uji Reliabilitas .....	44
C. Pengujian Persyaratan Analisis.....	44
D. Hasil Analisis Data .....	46
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan.....	48
F. Pembahasan Hasil Analisis Data .....	50
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	53
A. Simpulan .....	53
B. Implikasi .....	53
C. Saran .....	54
DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN.....	57

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1.2. Ukuran lapangan bolavoli .....	8
Gambar 2.2. Bolavoli standar FIVB .....	9
Gambar 3.2. Kerangka Berfikir.....	33
Gambar 4.3. Desain Penelitian.....	36
Gambar 5.3. Bagan pengelompokan dengan <i>ordinal pairing</i> .....	37
Gambar 6.5. Instrumen Tes Servis Atas ( <i>Service floating</i> ).....	58
Gambar 7.5. Pretes .....	95
Gambar 8.5. Pretes .....	95
Gambar 9.5. <i>Treatmen 1</i> ( Latihan Berpasangan).....	96
Gambar 10.5. <i>Treatmen 1</i> ( Latihan Berpasangan) .....	96
Gambar 11.5. <i>Treatmen 2</i> ( Latihan <i>Drill</i> ).....	97
Gambar 12.5. <i>Treatmen 2</i> ( Latihan <i>Drill</i> ).....	97
Gambar 13.5. Postes.....	98
Gambar 14.5. Postes.....	98

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1.4 Deskripsi data hasil tes ketepatan <i>service</i> atas <i>floating</i> dalam permainan bolavoli pada kelompok 1 dan kelompok 2.....	43
Tabel 2.4 Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data Tes Awal .....	44
Tabel 3.4 <i>Range</i> Kategori Reliabilitas .....	44
Tabel 4. 4 Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data .....	45
Tabel 5. 4 Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data.....	45
Tabel 6.4 Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Tes Akhir pada Kelompok 1 ( $K_1$ ) .....	46
Tabel 7.4 Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Tes Akhir pada Kelompok 2 ( $K_2$ ) .....	46
Tabel 8.4 Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir pada Kelompok 1 ( $K_1$ ) dan Kelompok 2 ( $K_2$ ) .....	47
Tabel 9.4 Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir pada Kelompok 1 ( $K_1$ ) dan Kelompok 2 ( $K_2$ ) .....	47