



**SURVEI KETERAMPILAN TEKNIK DASAR DALAM PERMAINAN
SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA SSB ASRI GEMOLONG
SRAGEN TAHUN 2025**

SKRIPSI

Oleh:

TOPO HARIYANTO

NIM : D0221038

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2025

**SURVEI KETERAMPILAN TEKNIK DASAR DALAM PERMAINAN
SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA SSB ASRI GEMOLONG
SRAGEN TAHUN 2025**

**Oleh:
TOPO HARIYANTO
NIM : D0221038**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan
Universitas Tunas Pembangunan

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Survei Keterampilan Teknik Dasar Dalam Permainan Sepakbola pada Atlet Putra SSB Asri Gemolong Sragen Tahun 2025”, karya:

Nama : Topo Hariyanto

NIM : D0221038

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui Pembimbing untuk dipertahankan didepan dewan penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta

Pembimbing I



Risa Agus teguh Wibowo, S.Pd., M.Or
NIDN. 0606078702

Surakarta, Juni 2025

Pembimbing II



Yudi karisma Sari, S.Si., M.Or.
NIDN. 0624018702

PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul “Survei Keterampilan Teknik Dasar Dalam Permainan Sepakbola pada Atlet Putra SSB Asri Gemolong Sragen Tahun 2025”, karya:

Nama : Topo Hariyanto

NIM : D0221038



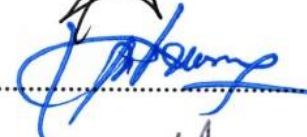

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Selasa

Tanggal : 15 Juli 2025

Tim Penguji Skripsi:

(Nama Terang)	Tanda Tangan
Ketua : Risa Agus teguh Wibowo, S.Pd.,M.Or	
Sekretaris : Yudi Karisma Sari, S.Si.M.Or	
Penguji I : Kodrad Budiyo, S.Pd.,M.Or	
Penguji II : Hartini, S.Pd.,M.Or	

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Pr. Dekan,




Kodrad Budiyo, S.Pd., M.Or.

NIDN. 0619068401

MOTTO

Bangun kesuksesan dari kegagalan. Keputusan dan kegagalan adalah dua batu loncatan yang paling baik menuju kesuksesan

(Dale Carnegie).

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or selaku Plt. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or selaku Kaprodi Pendidikan Keahlian Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Risa Agus Teguh Wibowo, S.Pd.M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Yudi Karisma Sari, S.Si.M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Atlet putra SSB Asri Gemolong Sragen yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Mei 2025

Topo Hariyanto

ABSTRAK

Topo Hariyanto. Survei Keterampilan Teknik Dasar Dalam Permainan Sepakbola pada Atlet Putra SSB Asri Gemolong Sragen Tahun 2025. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, April 2025.

Tujuan penelitian untuk mengetahui tingkat keterampilan teknik dasar dalam permainan sepakbola pada atlet putra SSB Asri Gemolong Sragen Tahun 2025.

Sampel penelitian adalah Survei Keterampilan Teknik Dasar Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra SSB Asri Gemolong Sragen Tahun 2025 dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Random sampling*. Teknik pengumpulan data dengan tes dan pengukuran keterampilan teknik dasar sepakbola (Risna, 2021:51). Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif, metode penelitian dengan metode survey. Data yang diperoleh berupa hasil tes dan pengukuran keterampilan teknik dasar sepakbola.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: 1) Tingkat keterampilan sepakbola atlet putra SSB Asri Gemolong Sragen yaitu sebanyak 2 siswa (6,7%) mempunyai Tingkat keterampilan sepakbola sangat baik, 5 siswa (16,7%) mempunyai Tingkat keterampilan sepakbola baik, 15 siswa (50,0%) mempunyai Tingkat keterampilan sepakbola sedang, 6 siswa (20,0%) mempunyai Tingkat keterampilan sepakbola kurang, dan 2 pemain (6,7%) mempunyai Tingkat keterampilan sepakbola sangat kurang. Sehingga dapat disimpulkan bahwa sebagian besar tingkat keterampilan sepakbola atlet putra SSB Asri Gemolong Sragen masuk dalam kategori sedang. Frekuensi terbanyak pada kategori sedang, yaitu sebanyak 15 siswa (50,0%). (2) tingkat keterampilan sepakbola atlet putra SSB Asri Gemolong Sragen adalah sebagian besar masuk kategori sedang.

Kata Kunci : Sepakbola, Teknik Dasar, Atlet Putra

ABSTRACT

Topo Hariyanto. *Survey of Basic Technical Skills in Football Games in Male Athletes of SSB Asri Gemolong Sragen in 2025. Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, Tunas Pembangunan University, April 2025. The purpose of the study was to determine the level of basic technical skills in football games in male athletes of SSB Asri Gemolong Sragen in 2025.*

The research sample was Survey of Basic Technical Skills in Football Games in Male Athletes of SSB Asri Gemolong Sragen in 2025 with a total of 30 students. Sampling used random sampling technique. Data collection techniques with tests and measurements of basic football technical skills (Risna, 2021:51). This research is a quantitative descriptive study, the research method is a survey method. The data obtained are in the form of test results and measurements of basic football technical skills.

The results of the data analysis then the conclusions obtained: 1) The level of football skills of male athletes of SSB Asri Gemolong Sragen, namely 2 students (6.7%) have a very good level of football skills, 5 students (16.7%) have a good level of football skills, 15 students (50.0%) have a moderate level of football skills, 6 students (20.0%) have a low level of football skills, and 2 players (6.7%) have a very low level of football skills. So it can be concluded that most of the football skills of male athletes of SSB Asri Gemolong Sragen are in the moderate category. The highest frequency in the moderate category, namely 15 students (50.0%). (2) the level of football skills of male athletes of SSB Asri Gemolong Sragen is mostly in the moderate category.

Keywords: *Football, Basic Techniques, Male Athletes*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Perumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORI.....	6
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Sejarah Singkat Permainan Sepakbola.....	6
2. Hakikat Permainan Sepakbola	7
3. Teknik Dasar Sepakbola.....	9
4. Hakikat Keterampilan Dalam Sepakbola.....	26
5. Karakter Anak Usia 10-15 Tahun.....	27
B. Penelitian Yang Relevan	28
C. Kerangka Pemikiran	30

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	31
A. Tempat dan Waktu Penelitian	31
B. Metode Penelitian	31
C. Populasi, Sample dan Teknik Sampling.....	31
D. Teknik Pengumpulan Data.....	32
E. Teknik Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN	35
A. Hasil Deskriptif.....	35
B. Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Implikasi	44
C. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Ukuran Lapangan Sepakbola	9
Gambar 2. Tendangan kaki bagian dalam (<i>Insede-foot</i>)	10
Gambar 3. Tendangan Punggung Kaki (<i>Instep-foot</i>)	11
Gambar 4. Tendangan Dengan Punggung Kaki Bagian Dalam (<i>Insede-instep</i>)	12
Gambar 5. Tendangan Dengan Punggung Kaki Bagian Luar (<i>Outside-Instep</i>)	13
Gambar 6. Menyundul bola	15
Gambar 7. Bola Menyusur Kewanah dengan Kaki Bagian Dalam	16
Gambar 8. Bola Memantul Kewanah dengan Kaki Bagian Luar	16
Gambar 9. Bola Memantul Kewanah dengan Punggung Kaki	17
Gambar 10. Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Dalam	19
Gambar 11. Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Luar	19
Gambar 12. Menggiring Bola Dengan Punggung Kaki	20
Gambar 13. Teknik <i>Trow-in</i>	25
Gambar 14. Kerangka Pemikiran	30
Gambar 15. Diagram Frekuensi Tes Keterampilan Sepakbola Atlet Putra SSB Asri Gemolong Sragen	36
Gambar 16. Grafik Tes <i>passing</i> atlet putra SSB Asri Gemolong Sragen	37
Gambar 17. Grafik Tes <i>Dribbling</i> Atlet Putra SSB Asri Gemolong Sragen	38
Gambar 18. Grafik Tes <i>Heading</i> atlet putra SSB Asri Gemolong Sragen	39
Gambar 19. Grafik Presentase Tes Menghentikan Bola (<i>Stopping</i>) Atlet Putra SSB Asri Gemolong Sragen	40
Gambar 20. Grafik Presentase Hasil Tes <i>Shooting</i> Atlet Putra SSB Asri Gemolong Sragen	41
Gambar 21. Grafik Presentase Hasil Tes <i>Throw In</i> Atlet Putra SSB Asri Gemolong Sragen	42
Gambar 22. Diagram Lapangan Tes <i>Passing</i>	49
Gambar 23. Diagram Lapangan Tes <i>Dribbling</i>	50

Gambar 24. Diagram Lapangan Tes Menyundul Bola	51
Gambar 25. Diagram Lapangan Tes Menghentikan Bola.....	52
Gambar 26. Diagram Lapangan Tes <i>Shooting</i>	53

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Norma Penilaian Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola	34
Tabel 2. Deskriptif Statistik Keterampilan Sepakbola Atlet Putra SSB Asri Gemolong Sragen.....	35
Tabel 3. Presentase Frekuensi Keterampilan Sepakbola Atlet Putra SSB Asri Gemolong Sragen.....	35
Tabel 4. Analisis Pengkategorian Tes <i>Passing</i> Atlet Putra SSB Asri Gemolong Sragen.....	37
Tabel 5. Analisis Kemampuan <i>Dribbling</i> Atlet Putra SSB Asri Gemolong Sragen	38
Tabel 6 .Analisis Kemampuan <i>Heading</i> Atlet SSB Asri Gemolong Sragen	39
Tabel 7. Analisis Kemampuan Menghentikan Bola (<i>Stopping</i>) Atlet Putra SSB Asri Gemolong Sragen.....	40
Tabel 8. Analisis Kemampuan <i>Shooting</i> Atlet Putra SSB Asri Gemolong Sragen	41
Tabel 9. Analisis Kemampuan <i>Throw In</i> Atlet Putra SSB Asri Gemolong Sragen	42