



**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR *PASSING* BAWAH BOLA
VOLI MENGGUNAKAN PERMAINAN BOLA API PADA SISWA
PUTRA KELAS XII SMK KOSGORO 2 SRAGEN
TAHUN AJARAN 2024/2025**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

Hadi Susilo

D0223179

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN

SURAKARTA

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi penelitian ini berjudul “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Menggunakan Permainan Bola Api Pada Siswa Kelas XII SMK Kosgoro 2 Sragen Tahun Ajaran 2024/2025”, karya:

Nama : Hadi Susilo

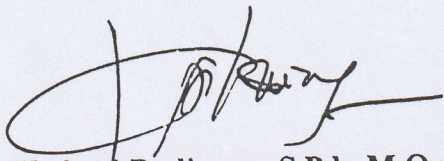
NIM : D0223179

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahakan dihadapan Dewan Penguji skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

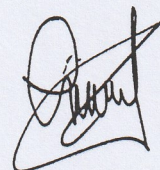
Disetujui:

Pembimbing 1



Kodran Budiyono, S.Pd., M.Or
NIDN. 0619068401

Pembimbing 2



Yudi Karisma Sari, S.Si., M.Or
NIDN. 0624018702

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Menggunakan Permainan Bola Api Pada Siswa Kelas XII SMK Kosgoro 2 Sragen Tahun Ajaran 2024/2025”, karya:

Nama : Hadi Susilo

NIM : D0223179

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Kamis

Tanggal : 6 Februari 2025

Tim Penguji Skripsi:
(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Kodrad Budiyo, S.Pd., M.Or.

Sekretaris : Yudi Karisma Sari, S.Si., M.Or.

Anggota I : Risa Agus Teguh W, S.Pd., M.Or.

Anggota II : Rendra Agung P, S.Pd., M.Or.

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

.....
.....
.....
.....

ABSTRAK

Hadi Susilo. **UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH MENGGUNAKAN PERMAINAN BOLA API PADA SISWA KELAS XII SMK KOSGORO 2 SRAGEN TAHUN AJARAN 2024/2025.** Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Oktober 2024.

Tujuan penelitian untuk mengetahui Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Menggunakan Permainan Bola Api Pada Siswa Kelas XII SMK Kosgoro 2 Sragen Tahun Ajaran 2024/2025.

Sampel penelitian adalah Pada Siswa Kelas XII SMK Kosgoro 2 Sragen Tahun Ajaran 2024/2025 dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Teknik pengumpulan data dengan tes kemampuan passing bawah dan observasi proses kegiatan pembelajaran passing bawah bola voli dengan menggunakan metode permainan bola api. Teknik analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif yang didasarkan pada analisis kualitatif. Prosedur penelitian ini meliputi perencanaan, pelaksanaan, observasi dan refleksi.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: Penerapan metode permainan bola api dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah bola voli pada siswa kelas XII SMK Kosgoro 2 Sragen, dengan diperoleh rata-rata ketercapaian pada siklus I sebesar 72,89, rata-rata pada siklus II sebesar 80,67

Kata Kunci: Hasil belajar, Passing bawah, Permainan bola api, Bola voli.

MOTTO

Bangun kesuksesan dari kegagalan. Keputusan dan kegagalan adalah dua batu loncatan yang paling baik menuju kesuksesan

(Dale Carnegie).

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or Selaku Kaprodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Kodrad Budiyono, S.Pd., M.Or. sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Yudi Karisma Sari, S.Pd., M.Or. sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pada Siswa Kelas XII SMK Kosgoro 2 Sragen Tahun 2024 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Oktober 2024

DAFTAR ISI

JUDUL.....	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN\.....	iii
ABSTRAK.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Perumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORI.....	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Permainan Bola Voli.....	8
2. Teknik Dasar Bola Voli.....	16
3. Passing Bawah Bola Voli.....	18
4. Pembelajaran.....	25
5. Metode Bermain Permainan Bola Api.....	28
6. Karakteristik Sekolah Menengah Atas/Kejuruan.....	29
B. Penelitian Relevan.....	30
C. Kerangka Berpikir.....	31
D. Pertanyaan Penelitian.....	32